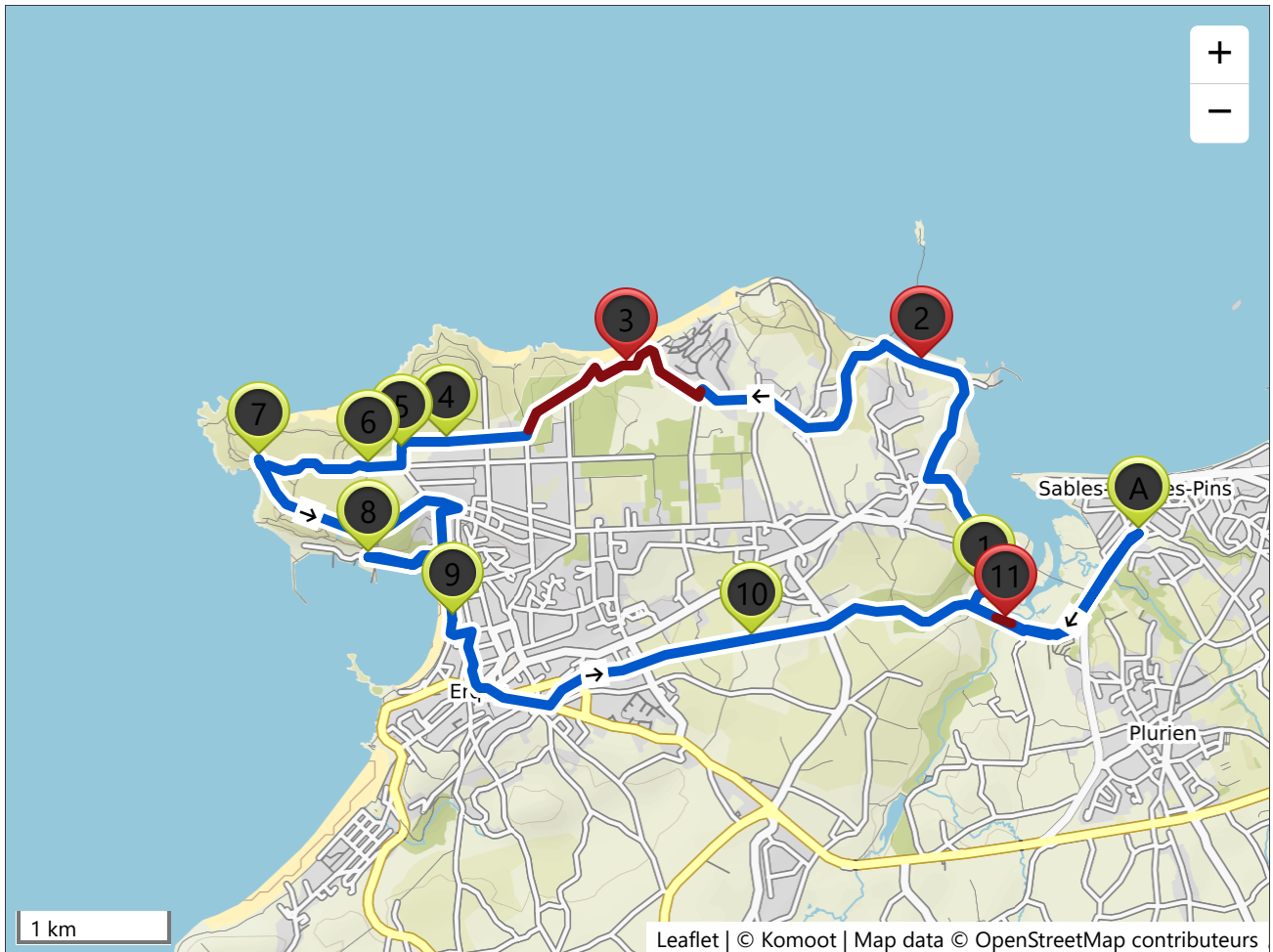
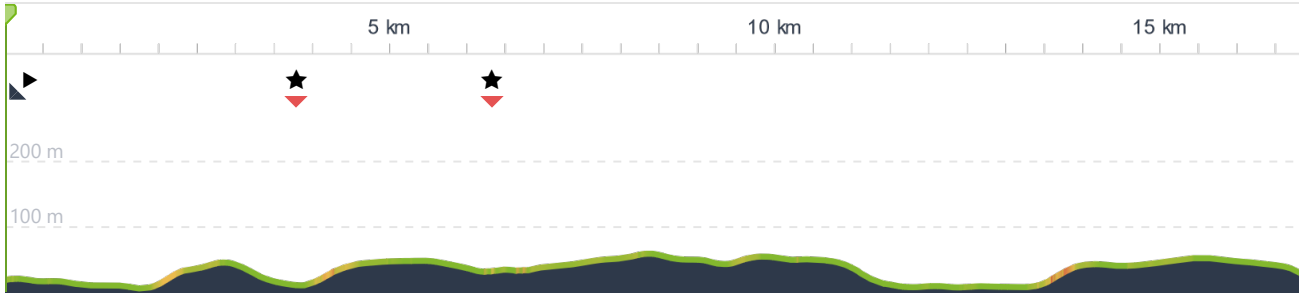




🚲 #1 Cap Erquy 3h

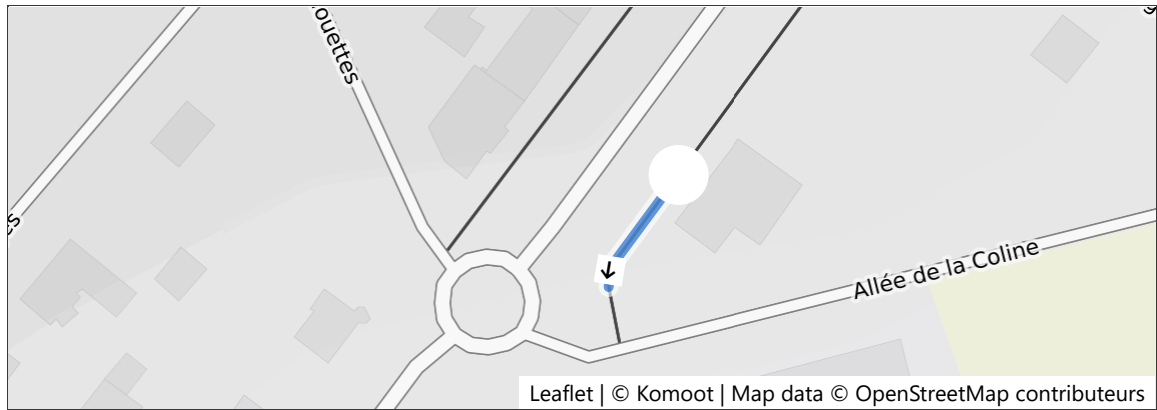
🕒 01:36 ↔ 18,5 km ⌀ 11,6 km/h ↗ 180 m ↘ 180 m





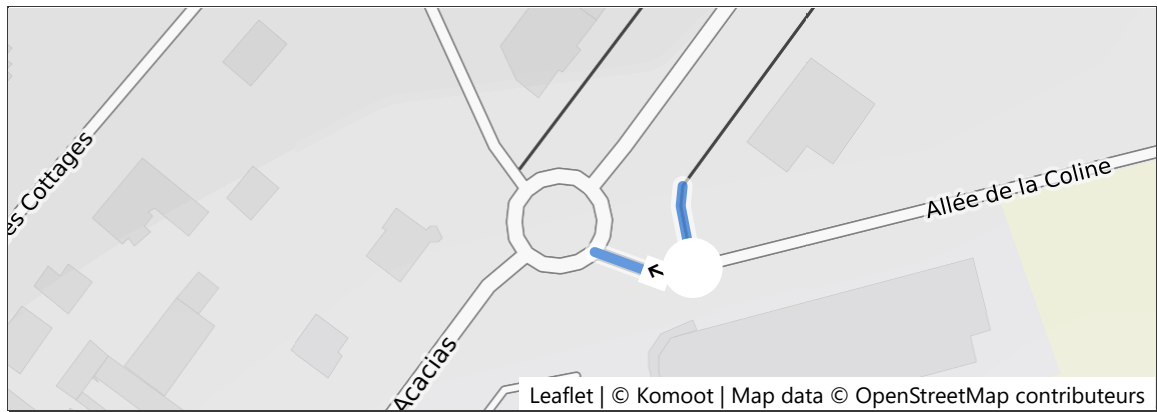
1. Sur la route d'accès Sud-ouest

Pour 39 m – tout 39 m



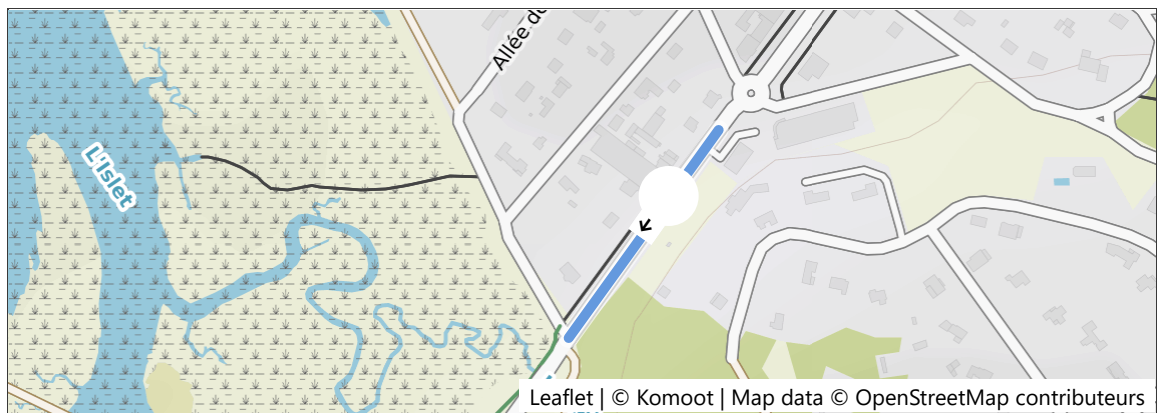
2. à droite vers Allée de la Coline.

Pour 21 m – tout 60 m



4. Tout droit vers Allée des Acacias, D 34.

Pour 352 m – tout 547 m





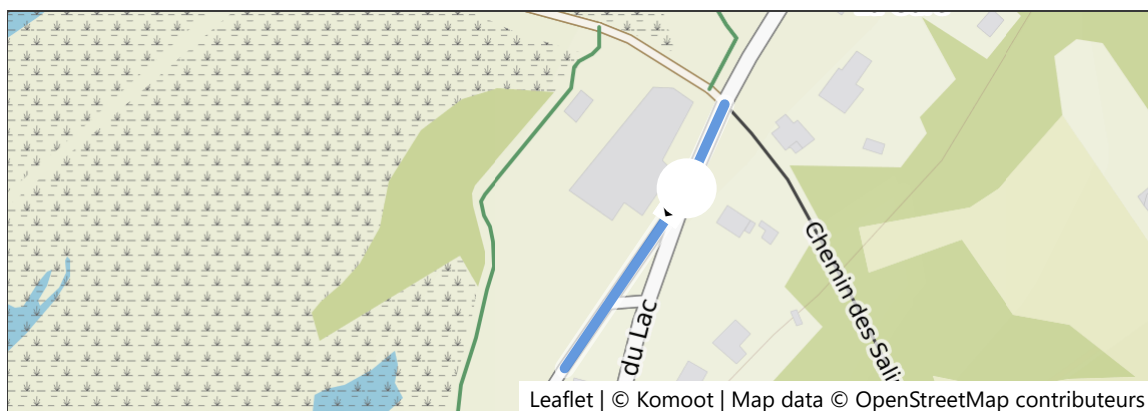
5. Tout droit vers Rue du Lac, D 34.

Pour 37 m – tout 584 m



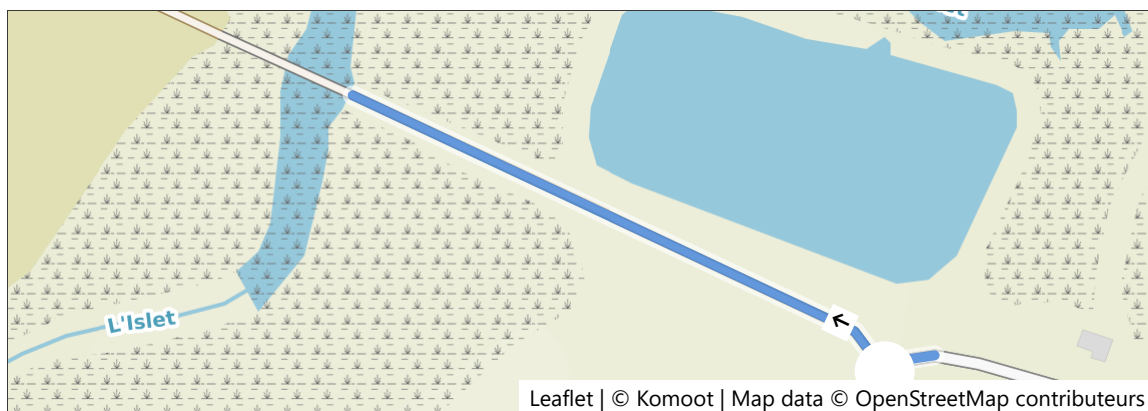
6. restez à droite à la bifurcation vers Route.

Pour 541 m – tout 1,13 km



7. légèrement à droite et suivre Chemin.

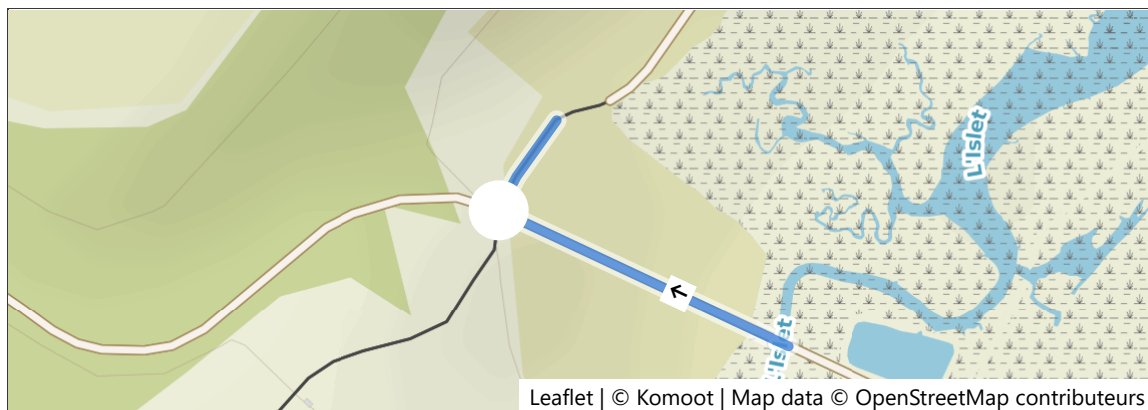
Pour 371 m – tout 1,50 km





8.à droite et suivre Sentier (S1).

Pour 441 m – tout 1,94 km



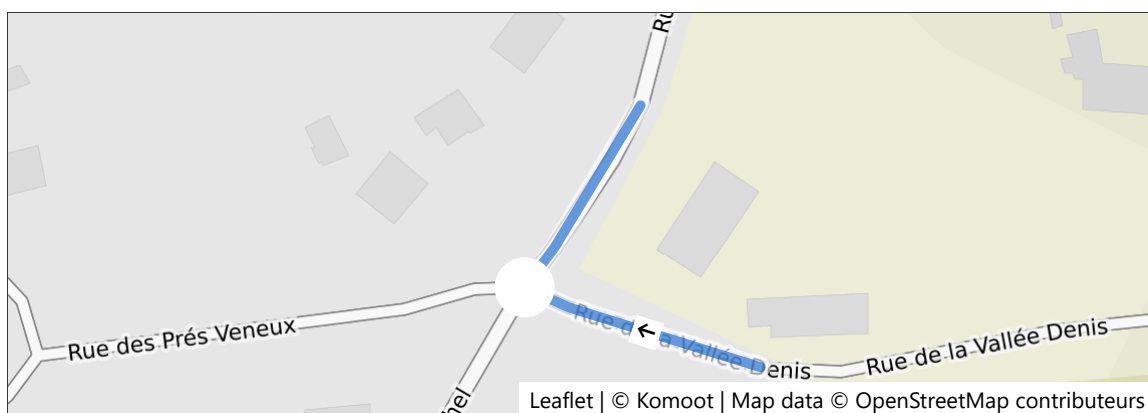
9.à gauche vers Rue de la Vallée Denis.

Pour 856 m – tout 2,79 km



10.à droite vers Rue Saint-Michel.

Pour 694 m – tout 3,49 km





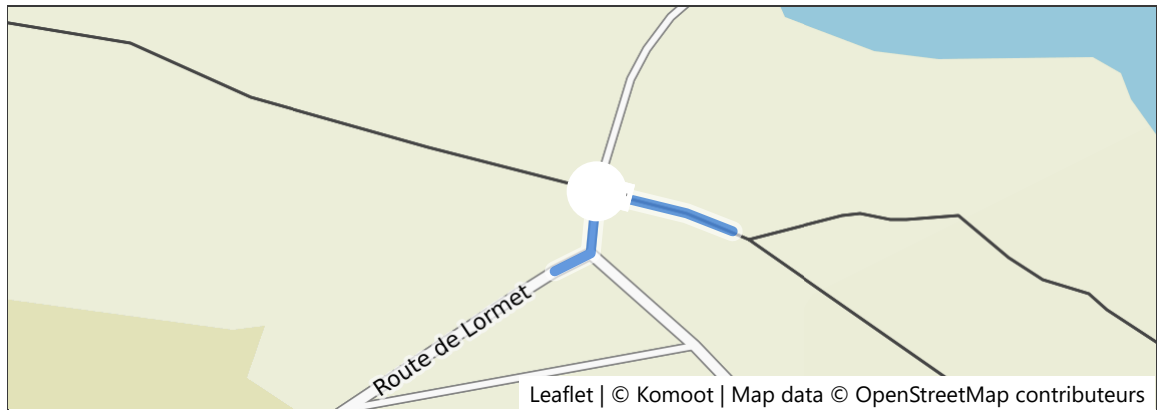
11. Tout droit vers Voie d'accès.

Pour 580 m – tout 4,07 km



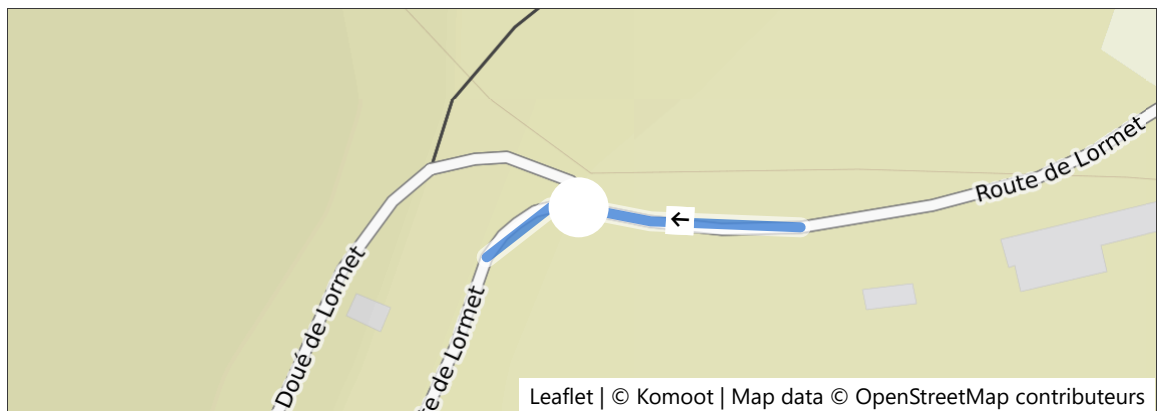
12. Virage à gauche vers Route de Lormet.

Pour 199 m – tout 4,26 km



13. à gauche et suivre Route de Lormet.

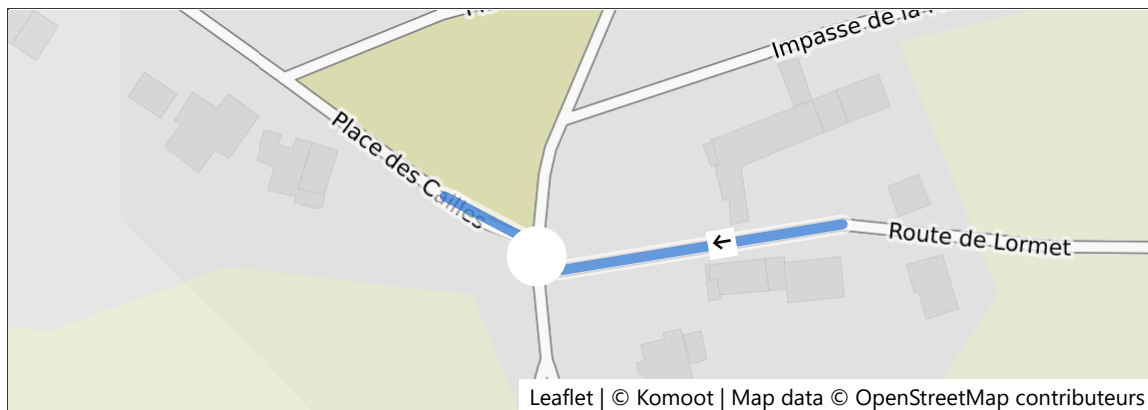
Pour 702 m – tout 4,96 km





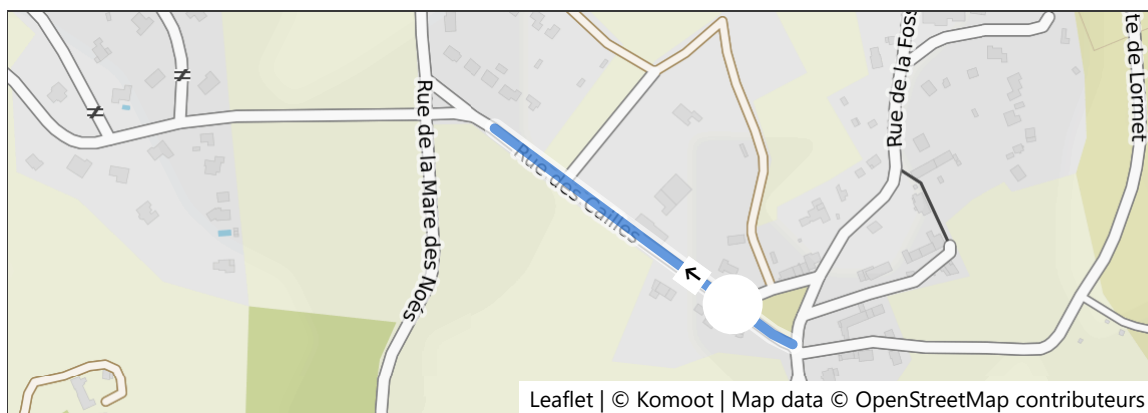
14. Tout droit vers Place des Cailles.

Pour 61 m – tout 5,03 km



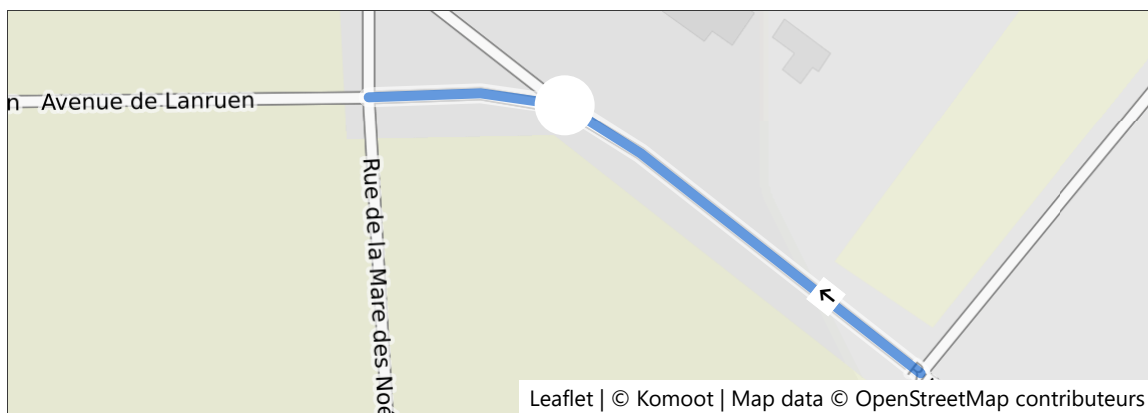
15. Tout droit vers Rue des Cailles.

Pour 253 m – tout 5,28 km



16. à gauche vers Avenue de Lanruen.

Pour 454 m – tout 5,73 km





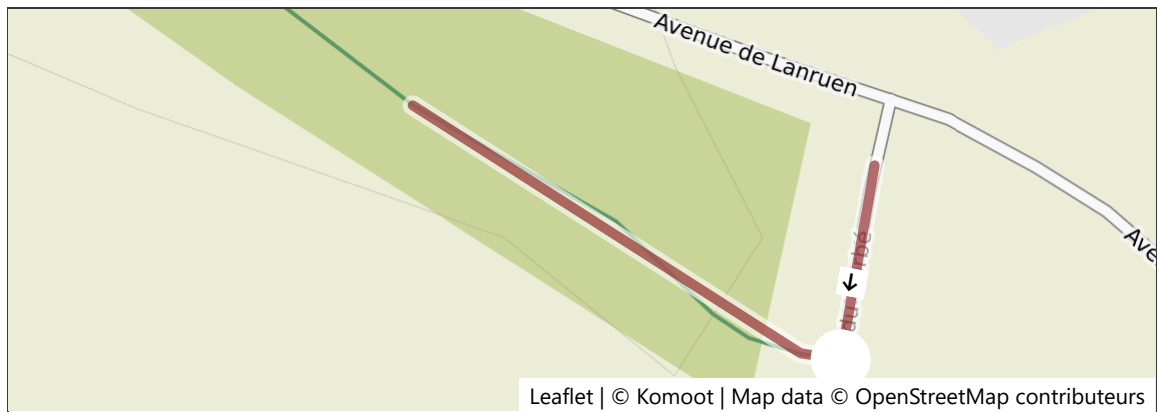
17.à gauche vers Chemin du Liorbé.

Pour 52 m – tout 5,78 km



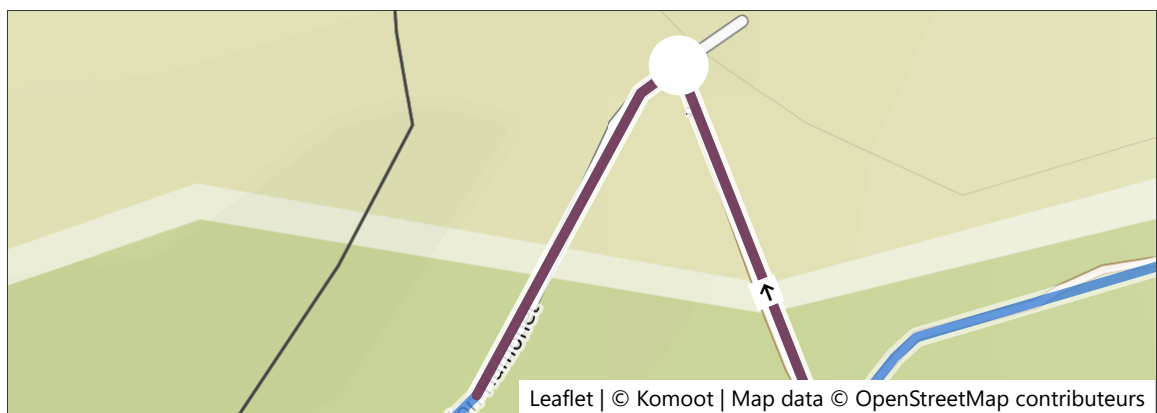
18.à droite vers Sentier (S0).

Pour 936 m – tout 6,72 km



19.Serrer à gauche vers Avenue Léon Hamonet.

Pour 242 m – tout 6,96 km





20. Tout droit vers Rue du Portuais.

Pour 416 m – tout 7,38 km



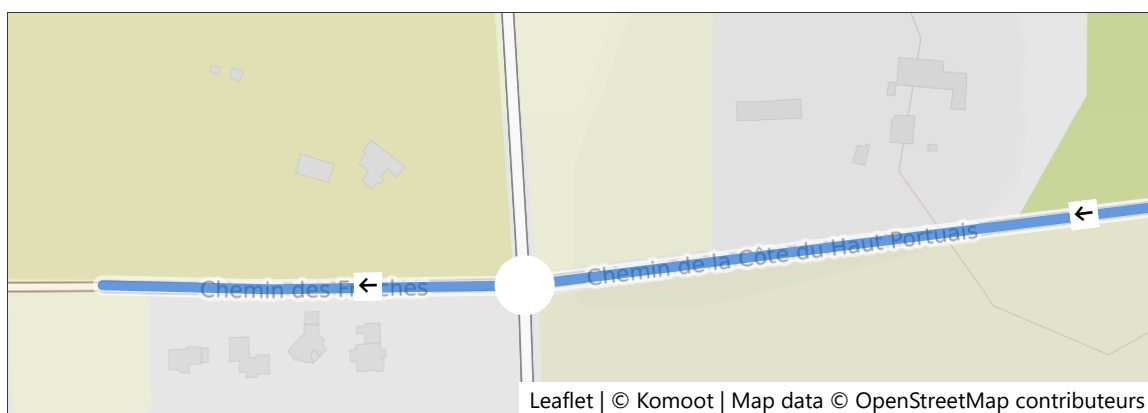
21. à droite vers Chemin de la Côte du Haut Portuais.

Pour 263 m – tout 7,64 km



22. Tout droit vers Chemin des Fraîches.

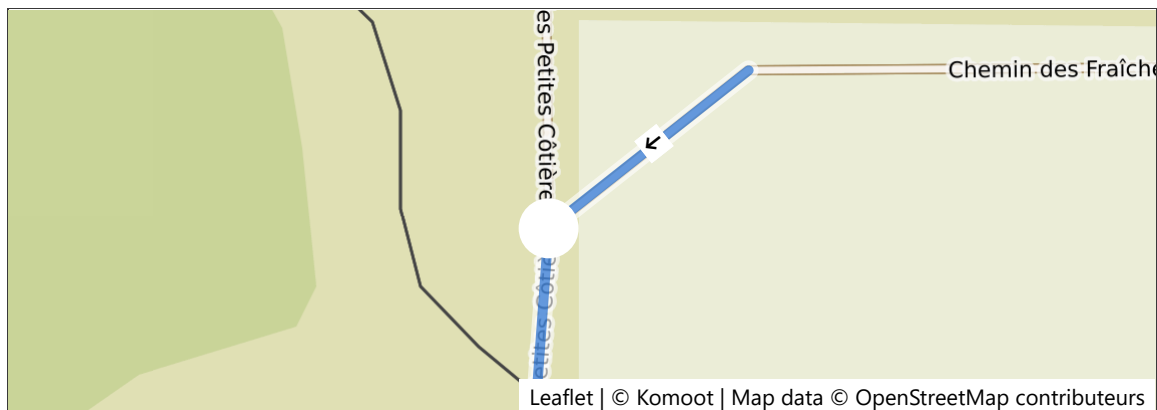
Pour 558 m – tout 8,20 km





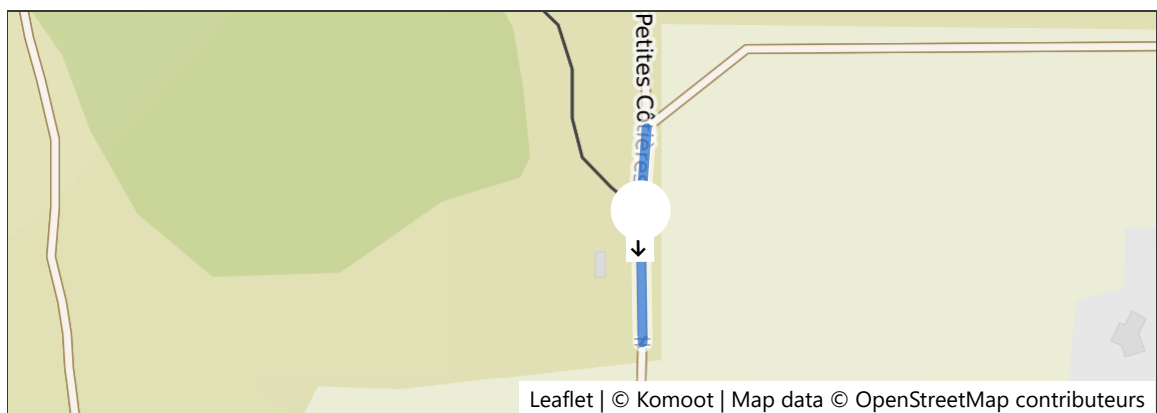
23. Tout droit vers Chemin des Petites Côtères.

Pour 33 m – tout 8,23 km



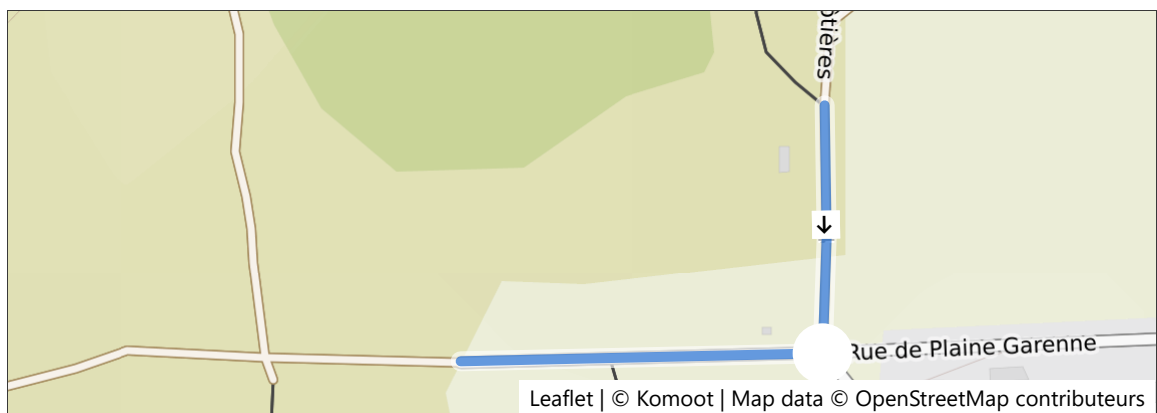
24. Tout droit vers Chemin des Petites Côtères.

Pour 97 m – tout 8,33 km



25. à droite vers Rue de Plaine Garenne.

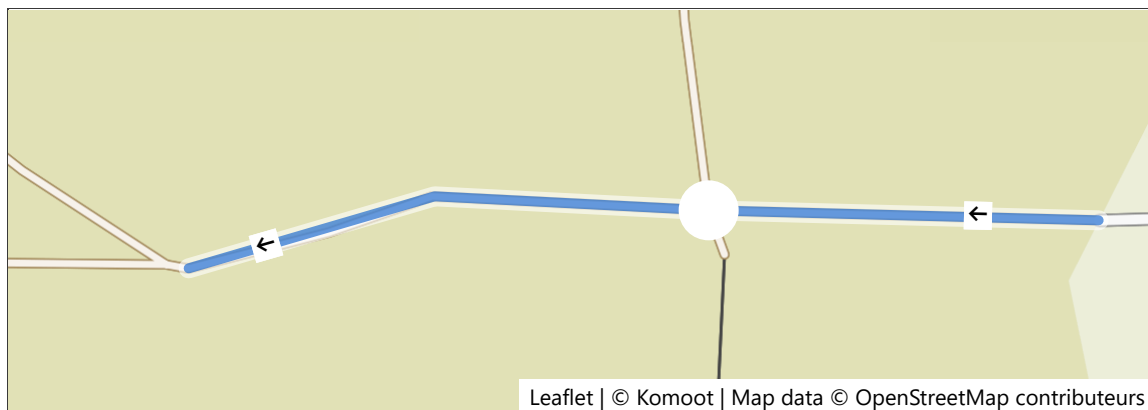
Pour 220 m – tout 8,55 km





26. Tout droit vers Chemin.

Pour 448 m – tout 9,00 km

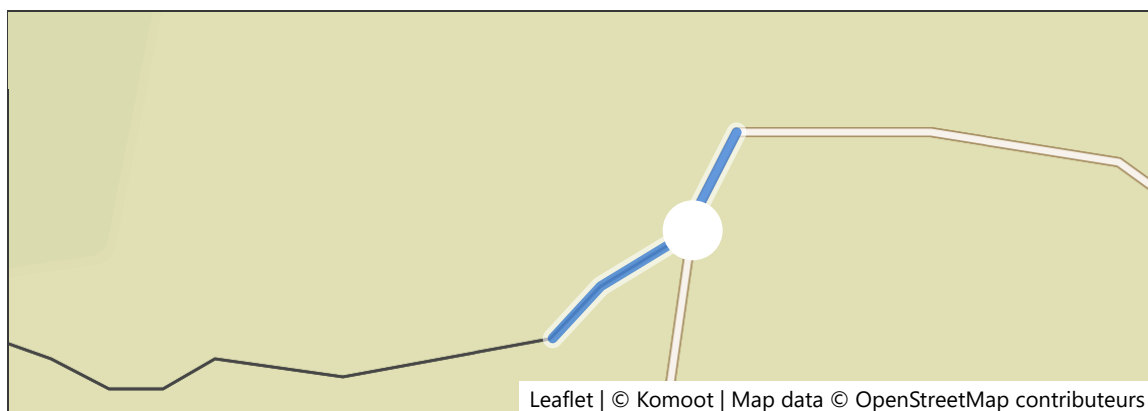


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



27. à droite et suivre Sentier (S1).

Pour 267 m – tout 9,26 km

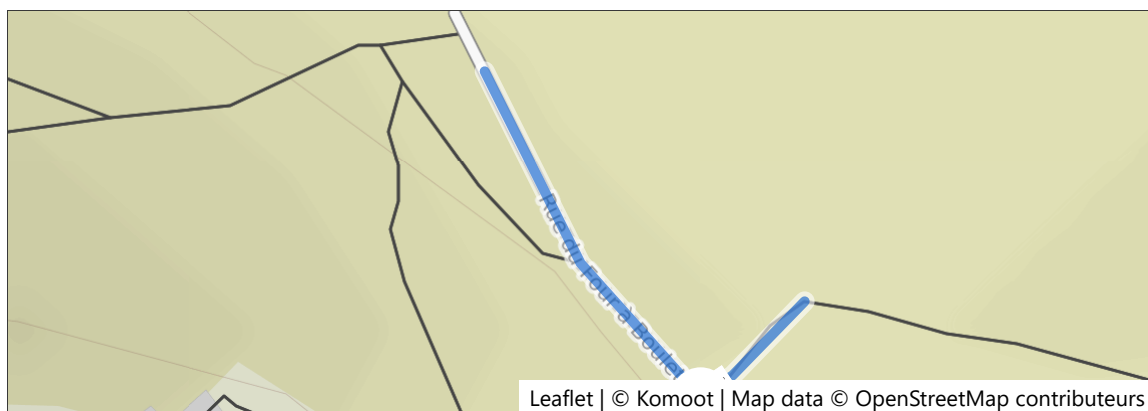


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



28. à droite vers Rue du Four à Boulets.

Pour 35 m – tout 9,30 km

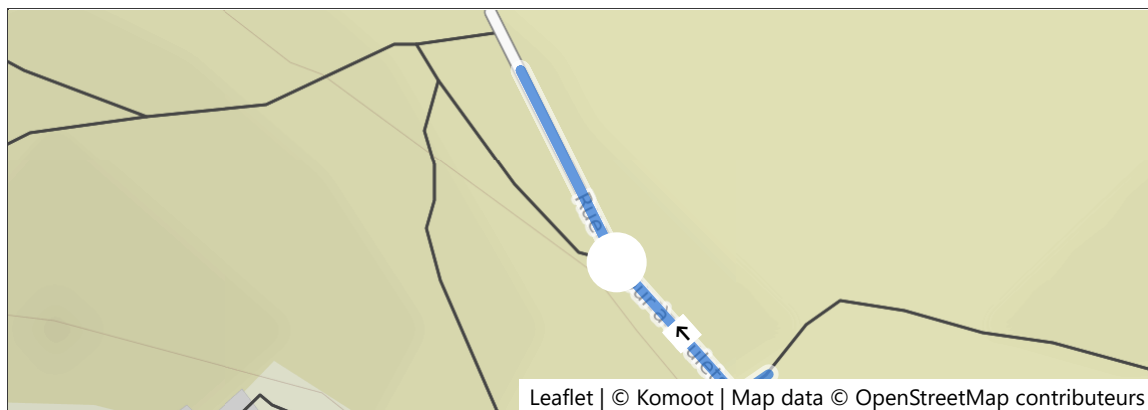


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



29. restez à droite à la bifurcation et suivez Rue du Four à Boulets.

Pour 42 m – tout 9,34 km

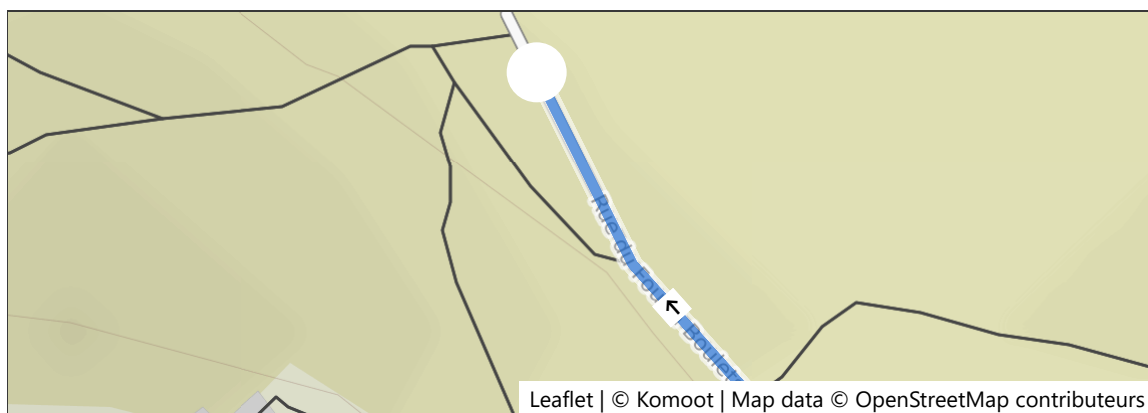


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



30. Faire demi-tour et suivez Rue du Four à Boulets.

Pour 1,58 km – tout 10,9 km

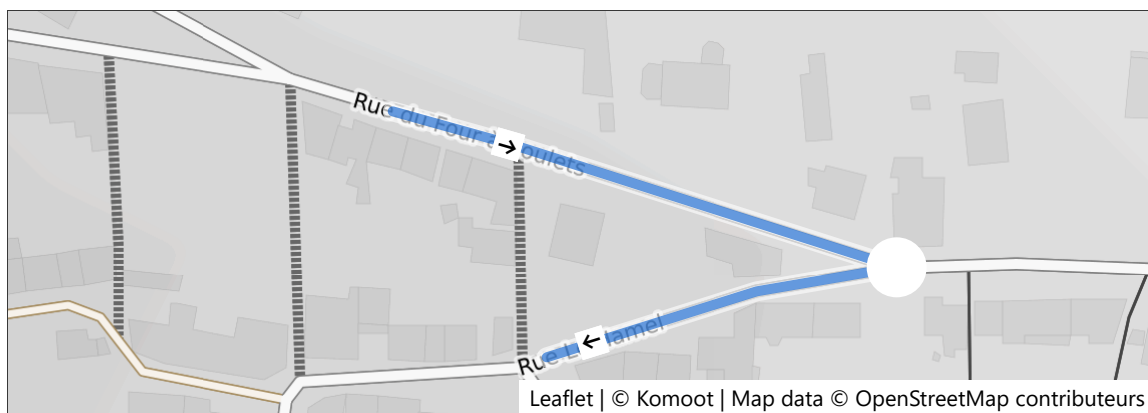


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



31. Virage à droite vers Rue Le Hamel.

Pour 126 m – tout 11,0 km

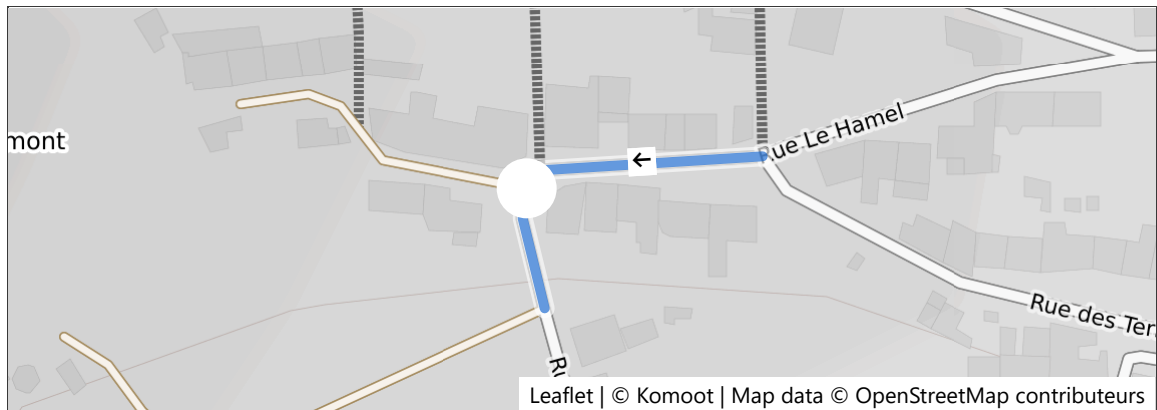


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



32.à gauche vers Rue de Tu ès Roc.

Pour 378 m – tout 11,4 km



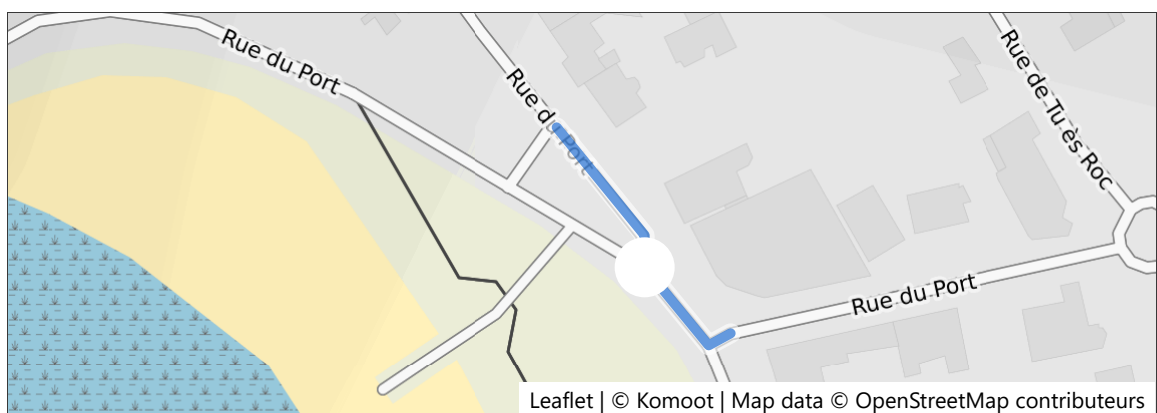
34.à droite vers Rue du Port, D 68.

Pour 20 m – tout 11,5 km



35.restez à droite à la bifurcation et suivre Rue du Port, D 68.

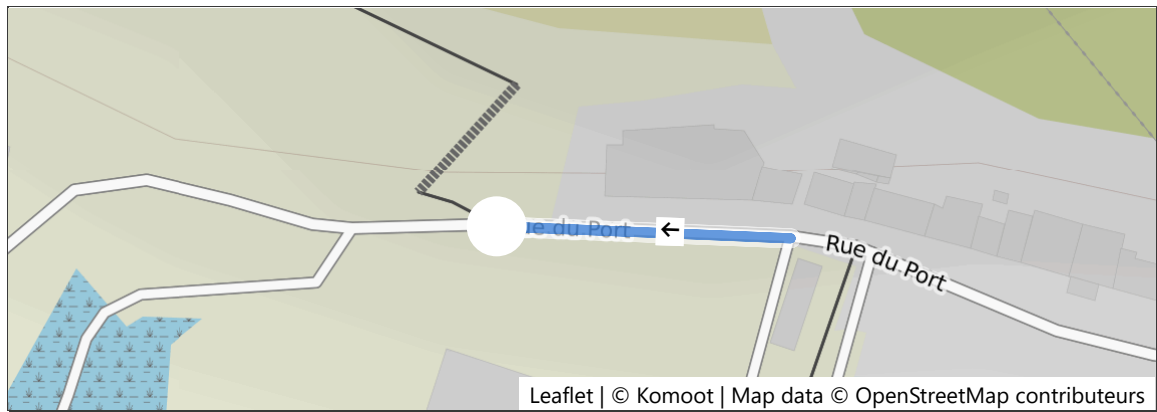
Pour 550 m – tout 12,1 km





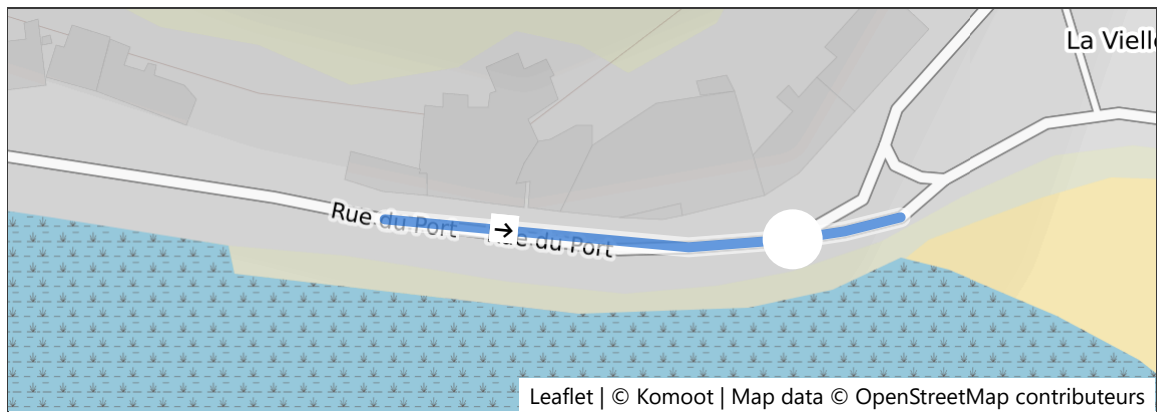
36. Faire demi-tour et suivre Rue du Port, D 68.

Pour 312 m – tout 12,4 km



37. restez à droite à la bifurcation vers Rue du Port.

Pour 208 m – tout 12,6 km



38. Tout droit vers Boulevard de la Mer, D 68.

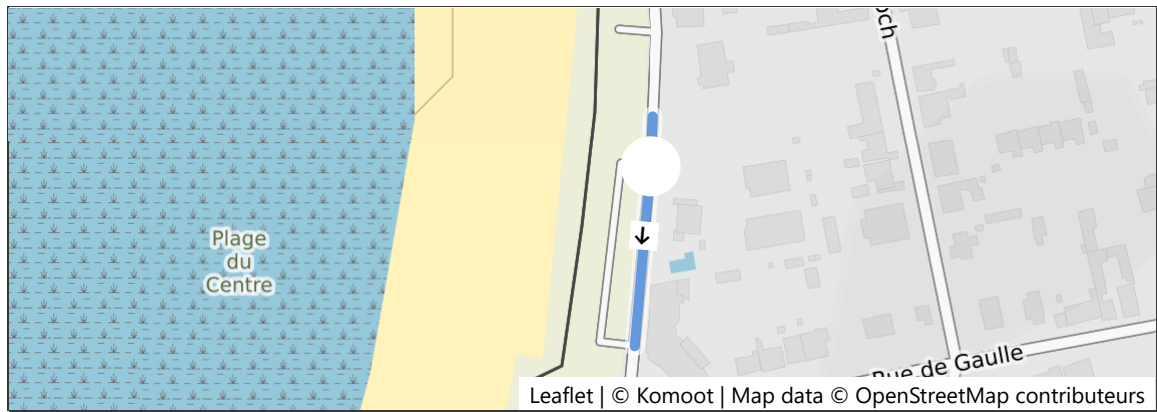
Pour 324 m – tout 12,9 km





39. Restez à gauche à la bifurcation et suivez Boulevard de la Mer, D 68.

Pour 97 m – tout 13,0 km



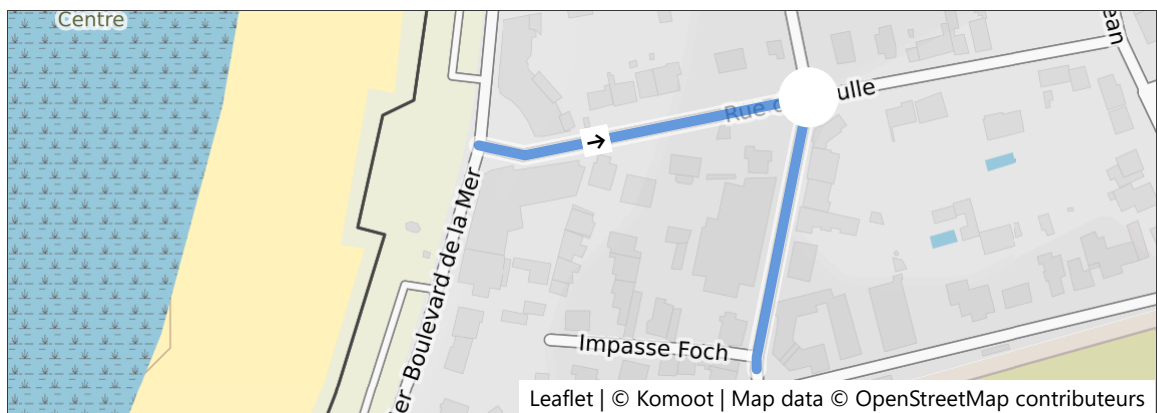
40. à gauche vers Rue de Gaulle.

Pour 133 m – tout 13,2 km



41. à droite vers Rue Foch.

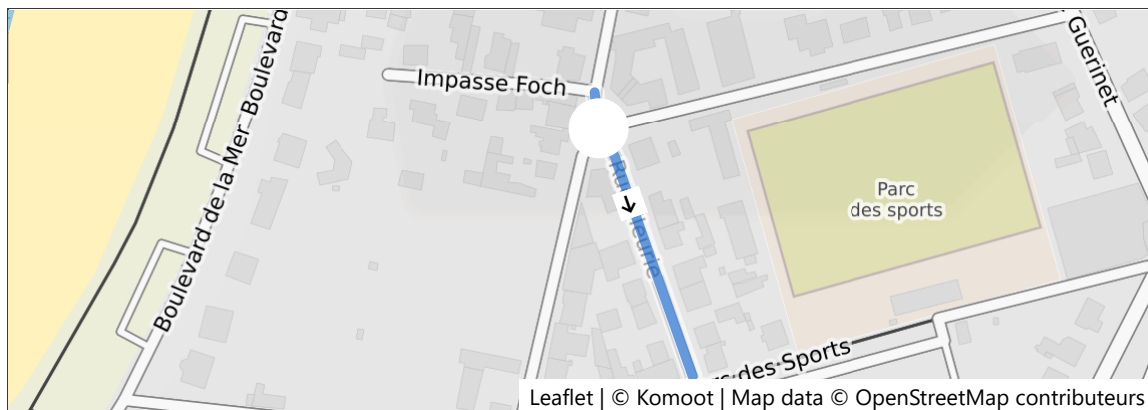
Pour 119 m – tout 13,3 km





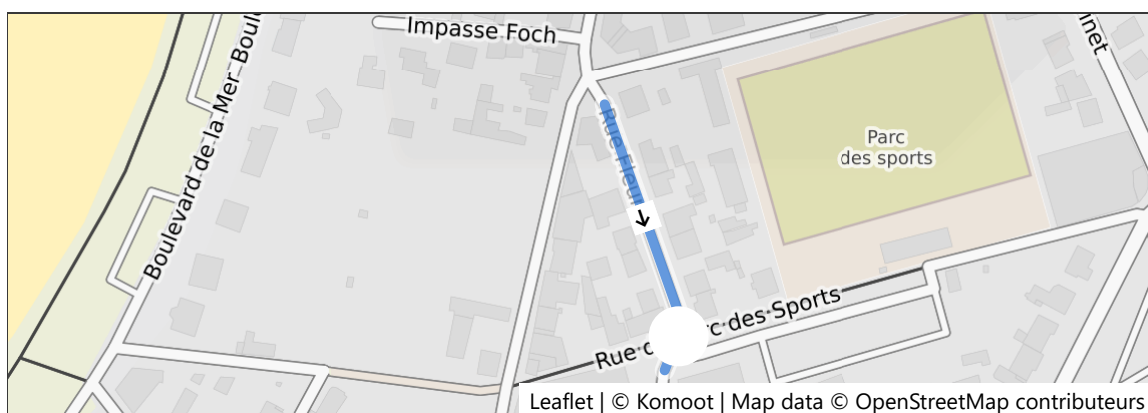
42. Restez à gauche à la bifurcation vers Rue Fleurie.

Pour 109 m – tout 13,4 km



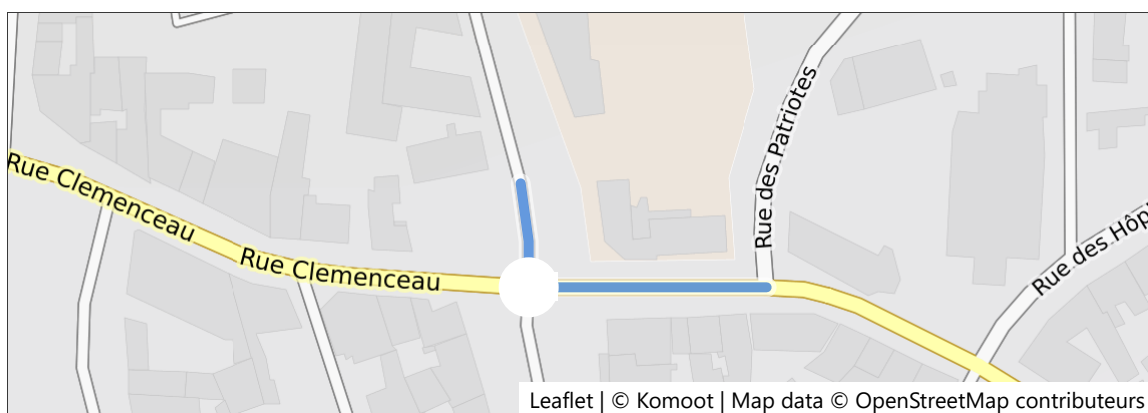
43. À l'intersection Virage à gauche sur Rue du 19 Mars 1962.

Pour 150 m – tout 13,5 km



44. à gauche vers Rue Clemenceau, D 34.

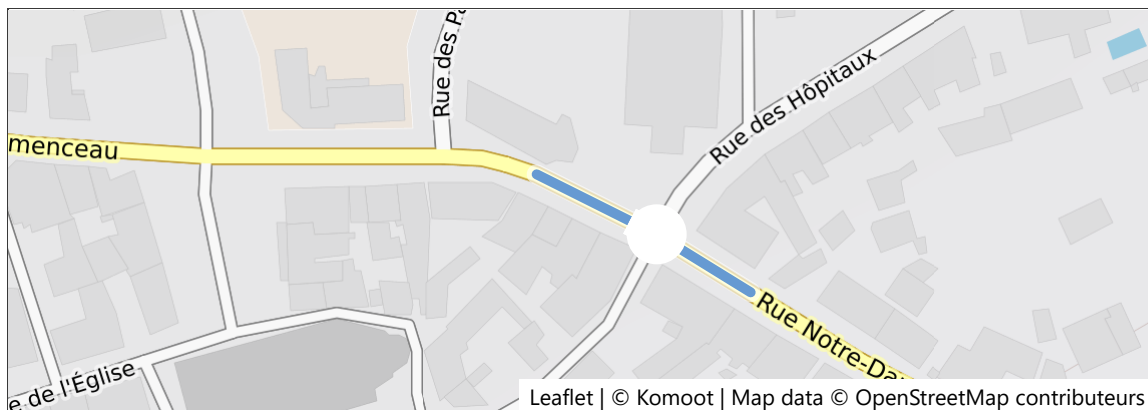
Pour 92 m – tout 13,6 km





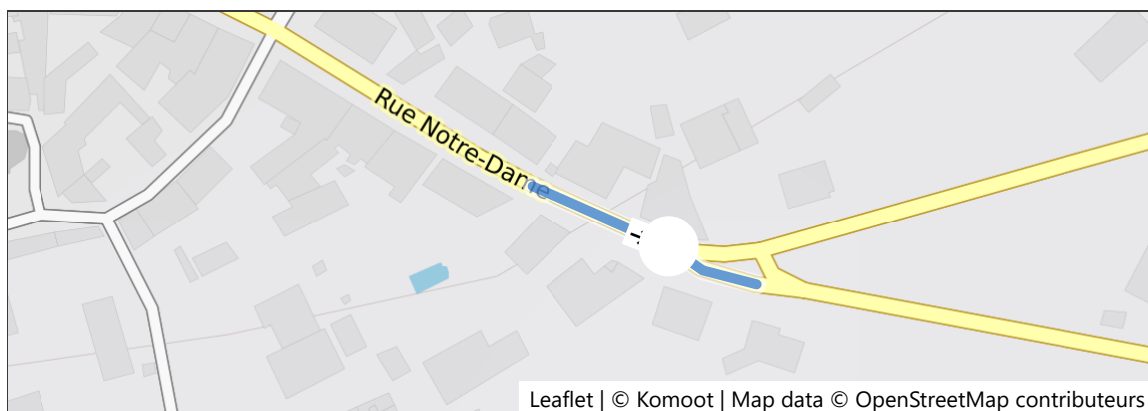
45. Tout droit vers Rue Notre-Dame, D 34.

Pour 89 m – tout 13,7 km



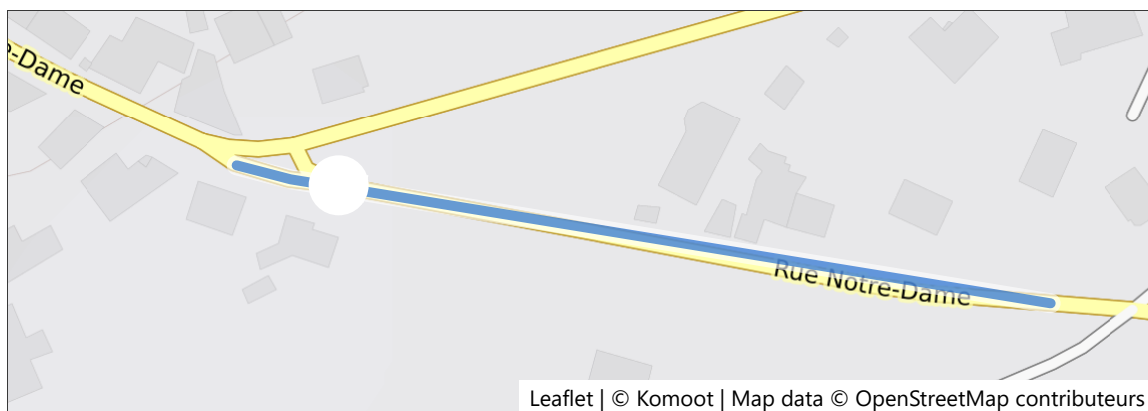
46. restez à droite à la bifurcation et suivre Rue Notre-Dame, D 34.

Pour 29 m – tout 13,7 km



47. Tout droit vers Rue Notre-Dame, D 68.

Pour 290 m – tout 14,0 km





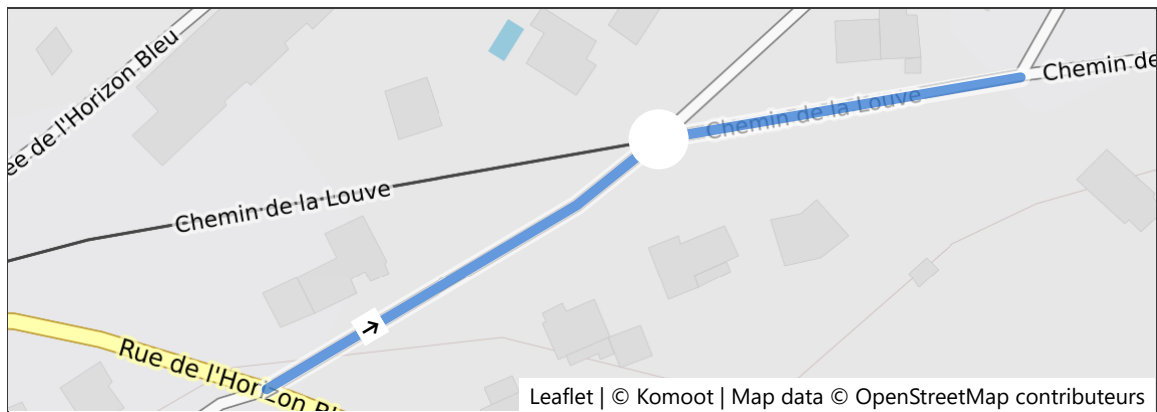
48.à gauche vers Rue des Sentes Notre-Dame.

Pour 295 m – tout 14,3 km



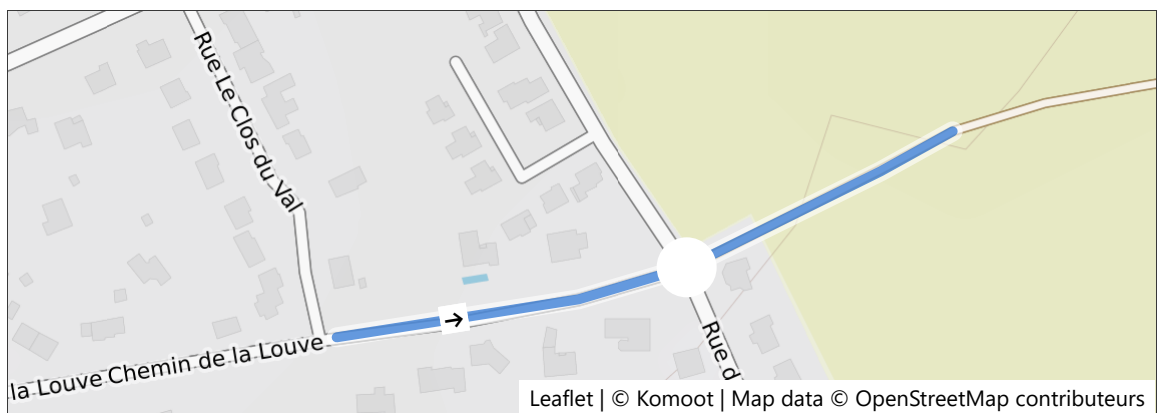
49.à droite vers Chemin de la Louve.

Pour 395 m – tout 14,7 km



50.Tout droit vers Chemin.

Pour 716 m – tout 15,4 km





51. Tout droit et suivre Chemin.

Pour 1,91 km – tout 17,3 km



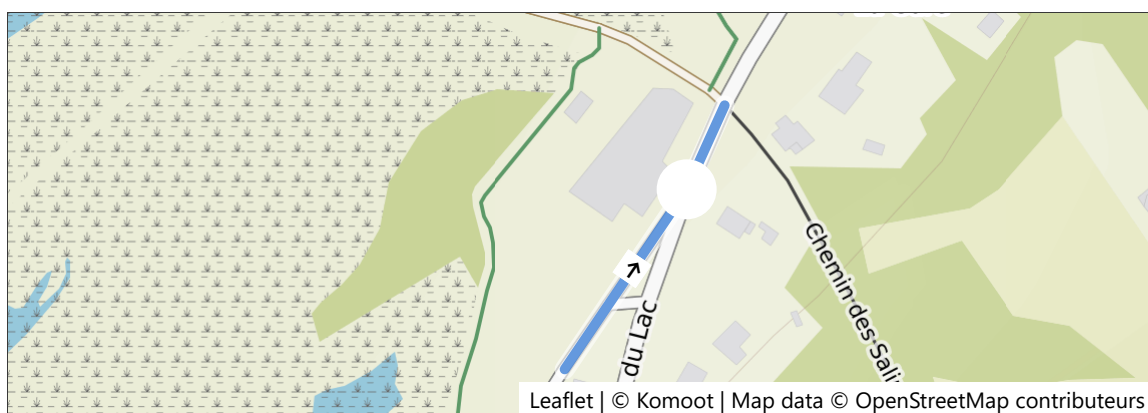
52. Restez à gauche à la bifurcation et suivre Route.

Pour 541 m – tout 17,9 km



53. Tout droit vers Rue du Lac, D 34.

Pour 37 m – tout 17,9 km





54. Tout droit vers Allée des Acacias, D 34.

Pour 446 m – tout 18,4 km



56. à gauche et suivre Chemin.

Pour 39 m – tout 18,4 km

