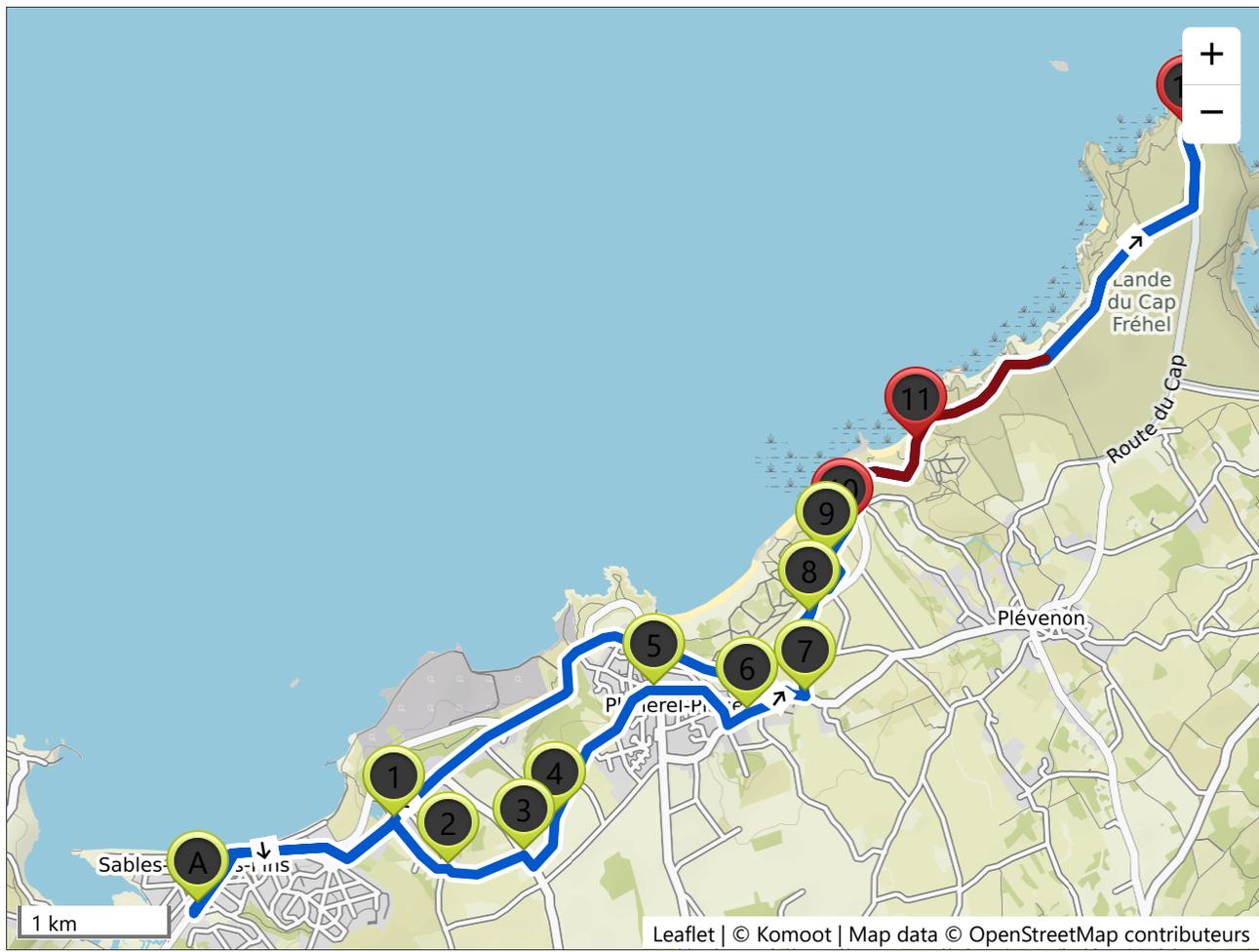




🚲 #2 Cap Fréhel 3h

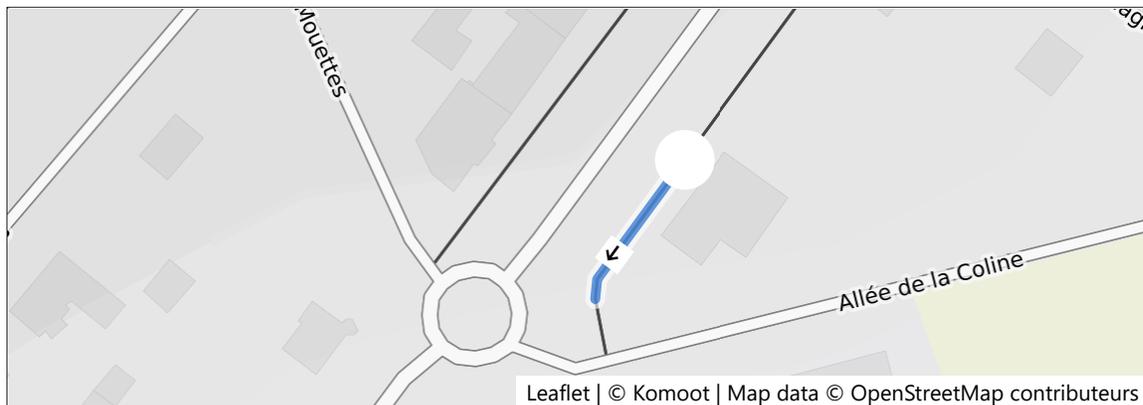
⌚ 02:09 ↔ 20,7 km ⌀ 9,7 km/h ↗ 170 m ↘ 170 m





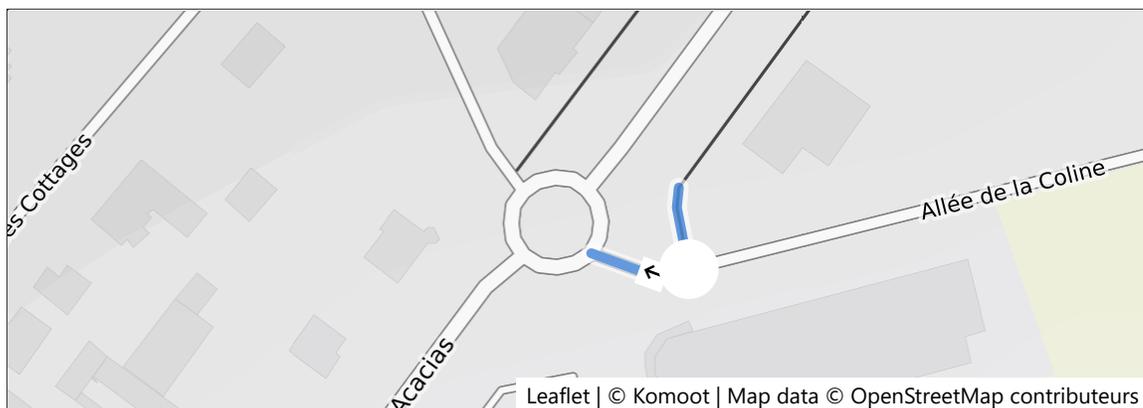
1. Sur la route d'accès Sud-ouest

Pour 46 m – tout 46 m



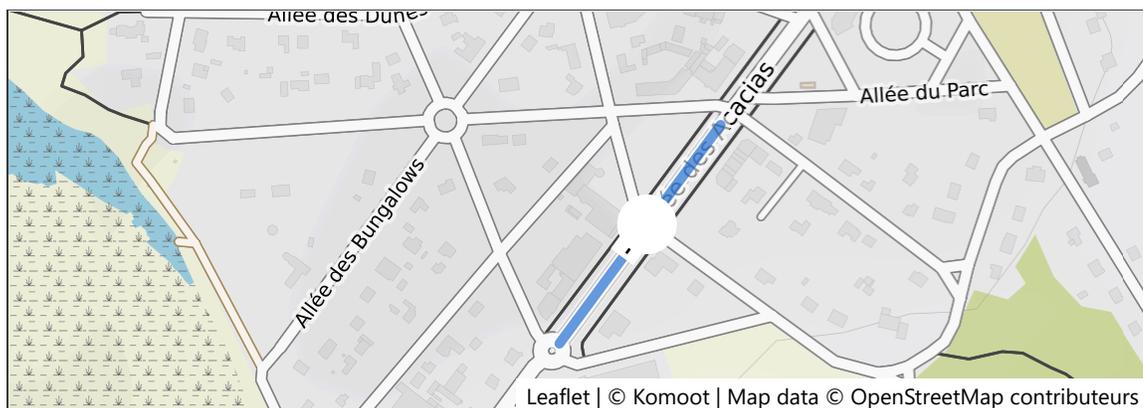
2. à droite vers Allée de la Coline.

Pour 21 m – tout 67 m



4. Tout droit vers Allée des Acacias, D 34.

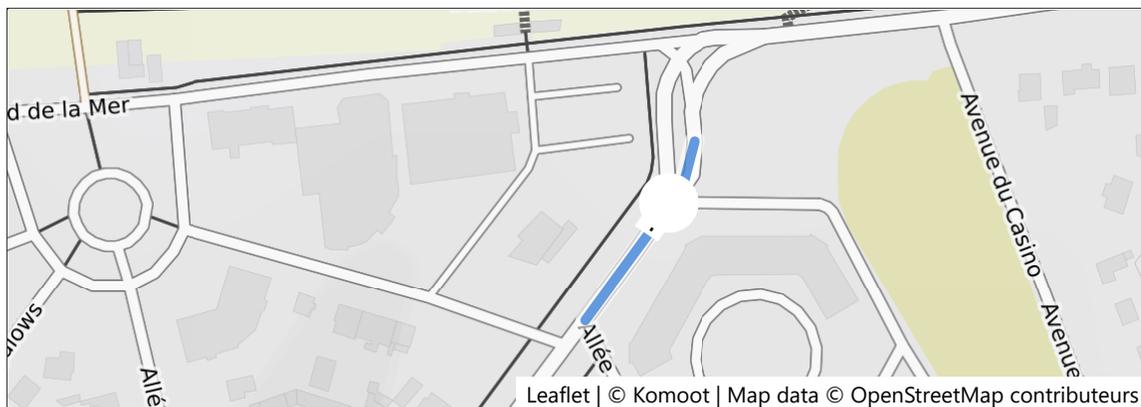
Pour 274 m – tout 470 m





5. Tout droit vers Route.

Pour 39 m – tout 508 m



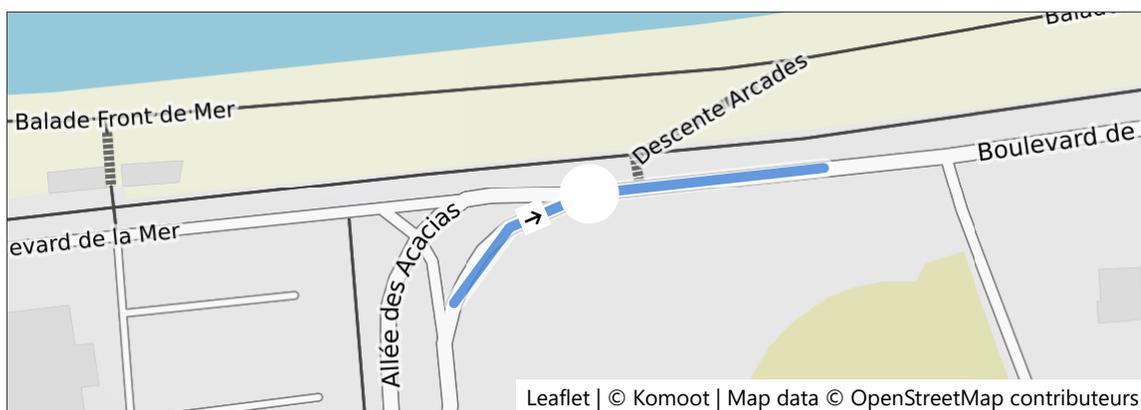
6. à droite et suivre Route.

Pour 44 m – tout 552 m



7. Tout droit vers Boulevard de la Mer, D 34.

Pour 203 m – tout 755 m





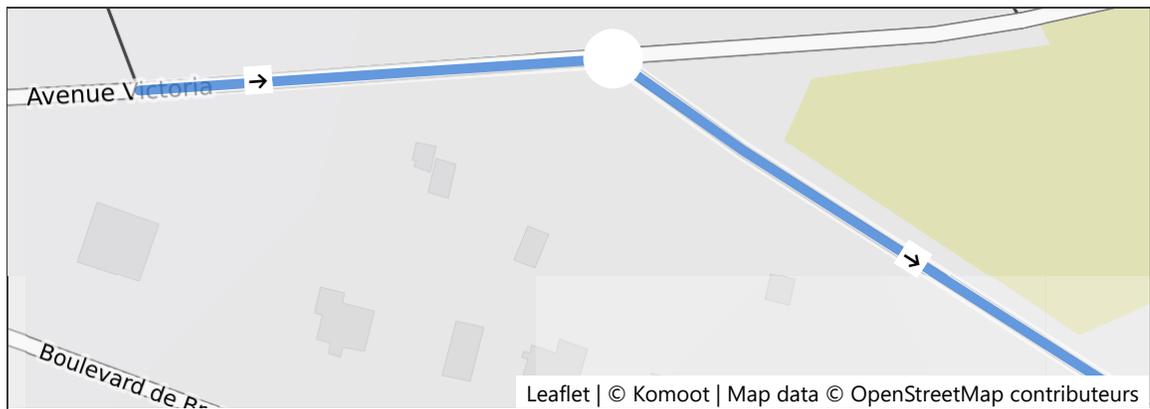
9. Tout droit vers Avenue Victoria, D 34.

Pour 220 m – tout 1,16 km



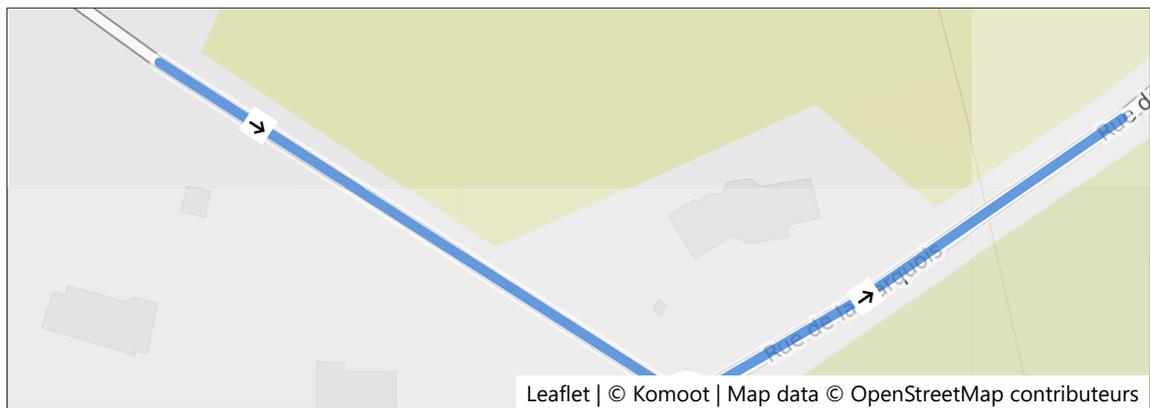
10. à droite vers Rue.

Pour 156 m – tout 1,32 km



11. à gauche vers Rue de la Carquois, D 117.

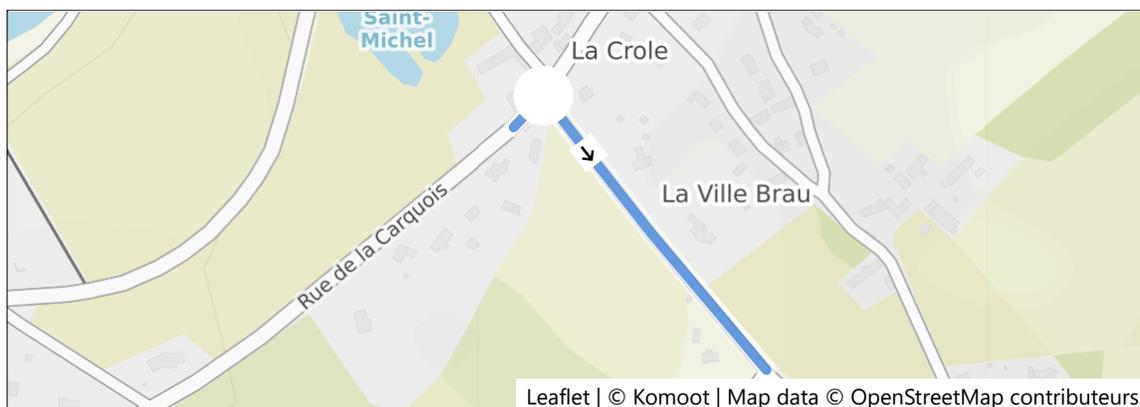
Pour 399 m – tout 1,72 km





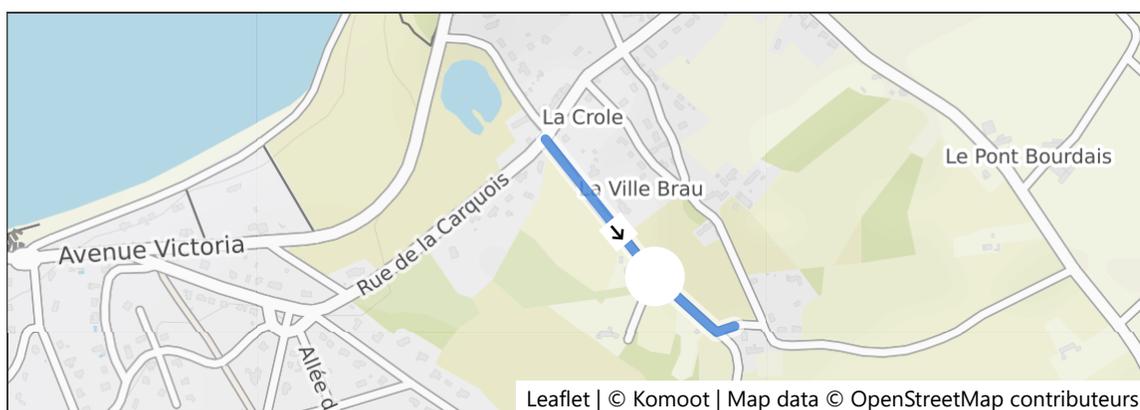
12.à droite vers Rue du Rocher.

Pour 281 m – tout 2,00 km



13.Tout droit vers C 13.

Pour 130 m – tout 2,13 km



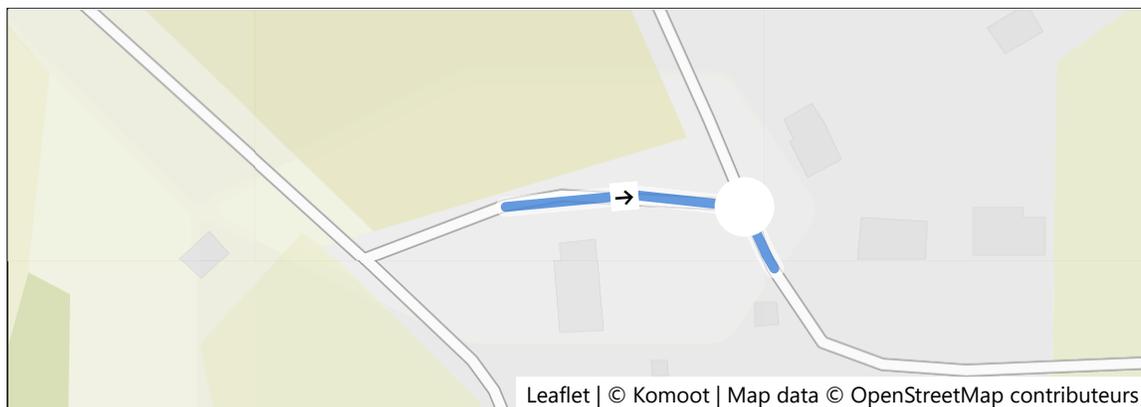
14.à gauche vers C 15.

Pour 78 m – tout 2,20 km

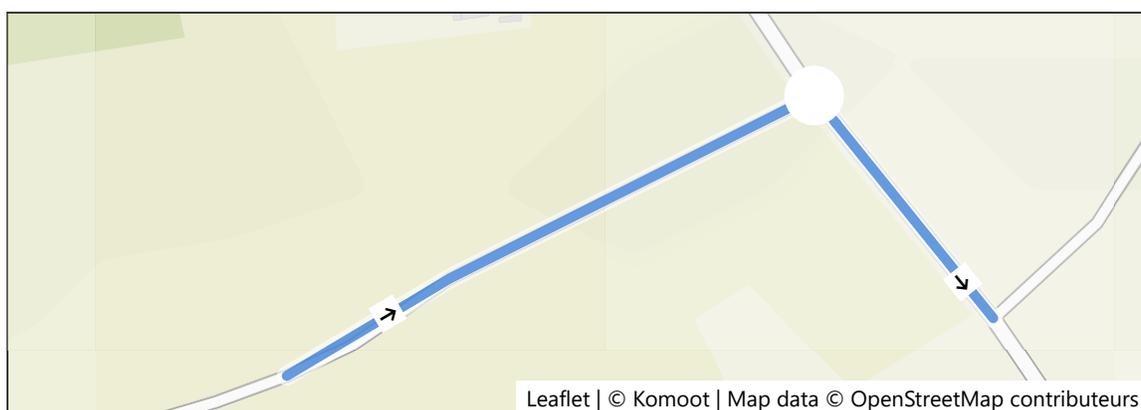




15.à droite vers C 14.
Pour 540 m – tout 2,74 km



16.à droite vers D 117.
Pour 113 m – tout 2,86 km



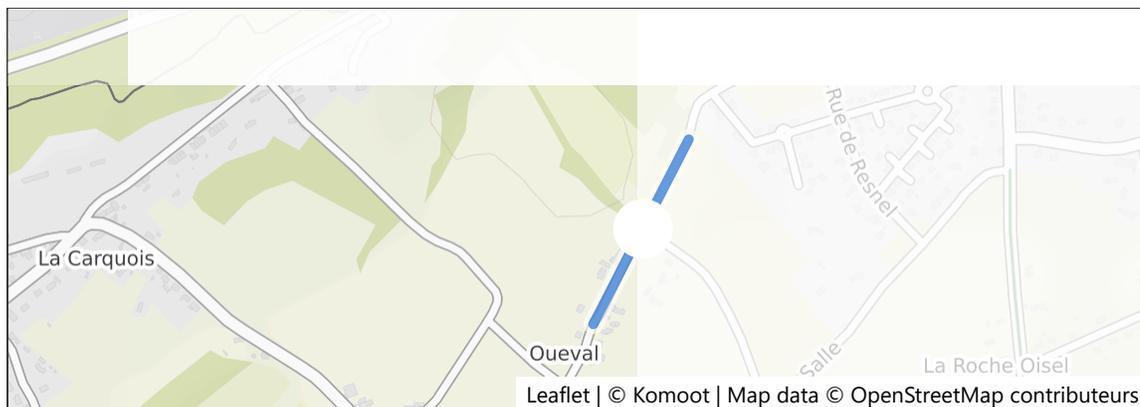
17.à gauche vers Rue.
Pour 645 m – tout 3,50 km





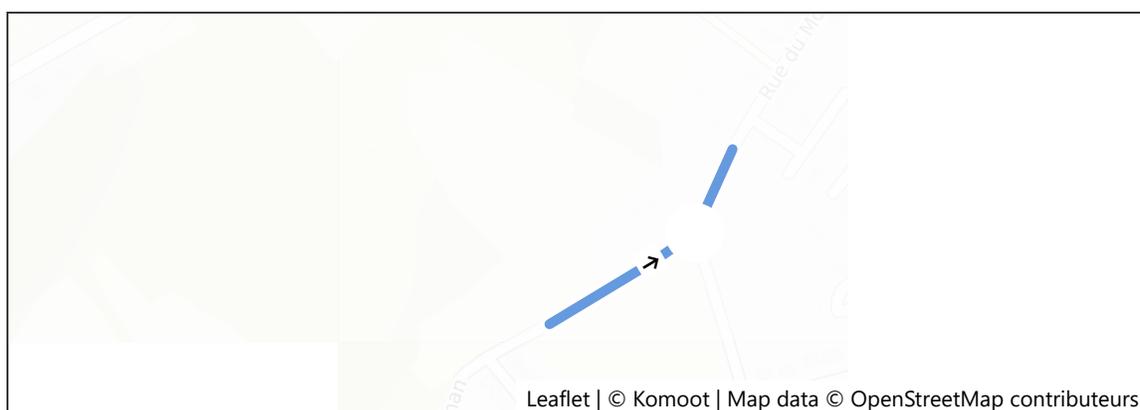
18. Tout droit vers Chemin de Tertre Guihan.

Pour 438 m – tout 3,94 km



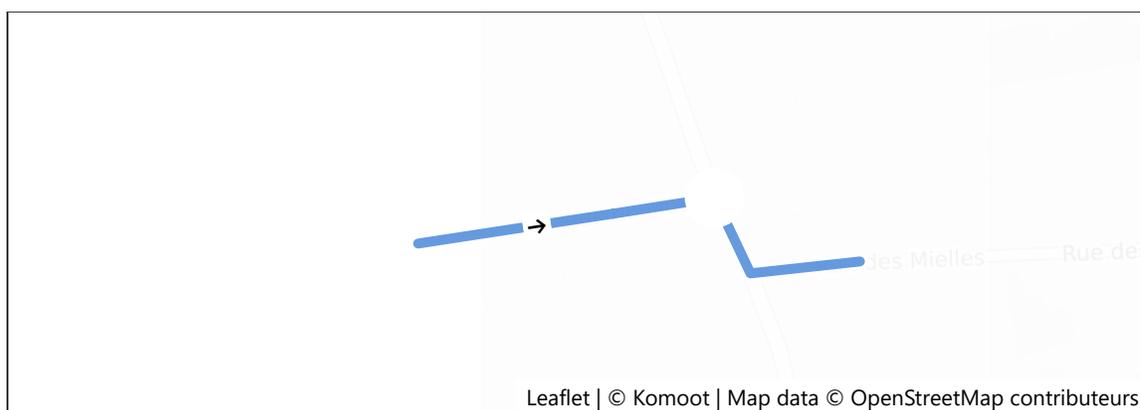
19. Tout droit vers Rue du Moulin.

Pour 402 m – tout 4,34 km



20. à droite vers Rue de la Pointe aux Chèvres, D 117A.

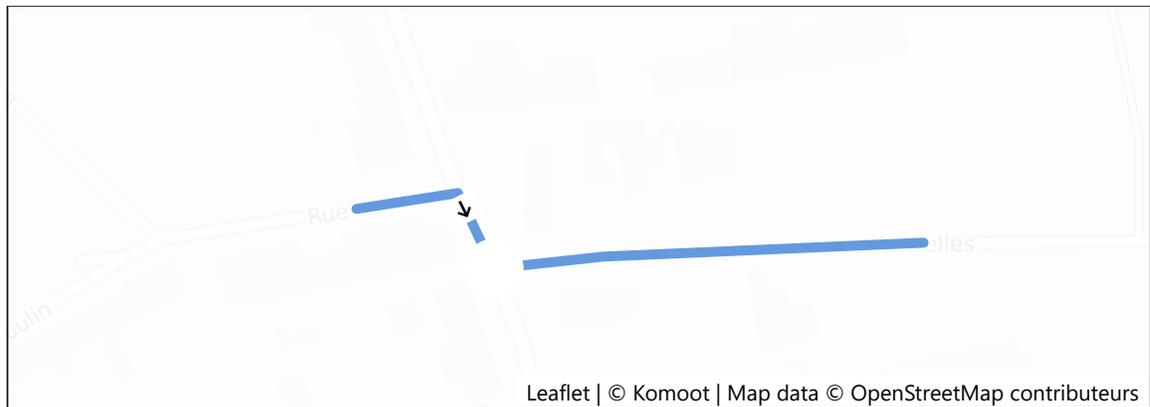
Pour 17 m – tout 4,36 km





21.à gauche vers Rue des Mielles.

Pour 315 m – tout 4,67 km

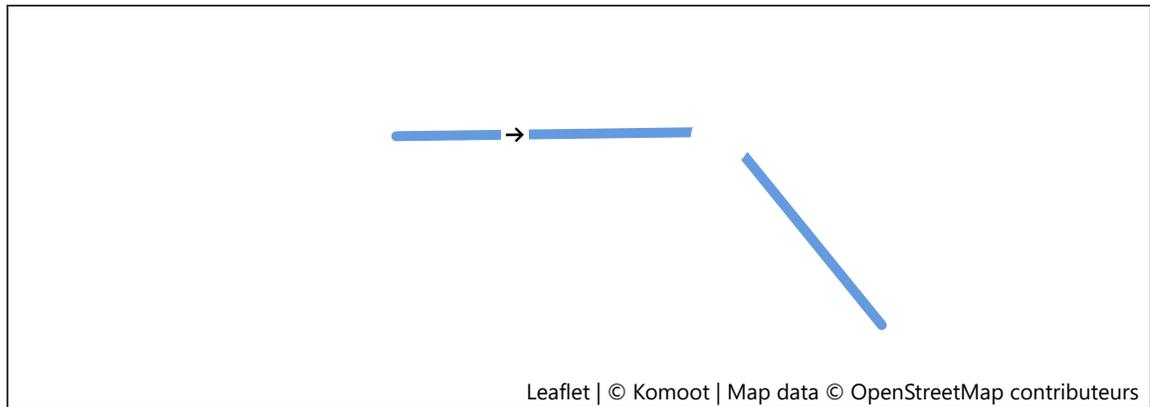


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



22.à droite vers Rue de Fréhel.

Pour 262 m – tout 4,94 km

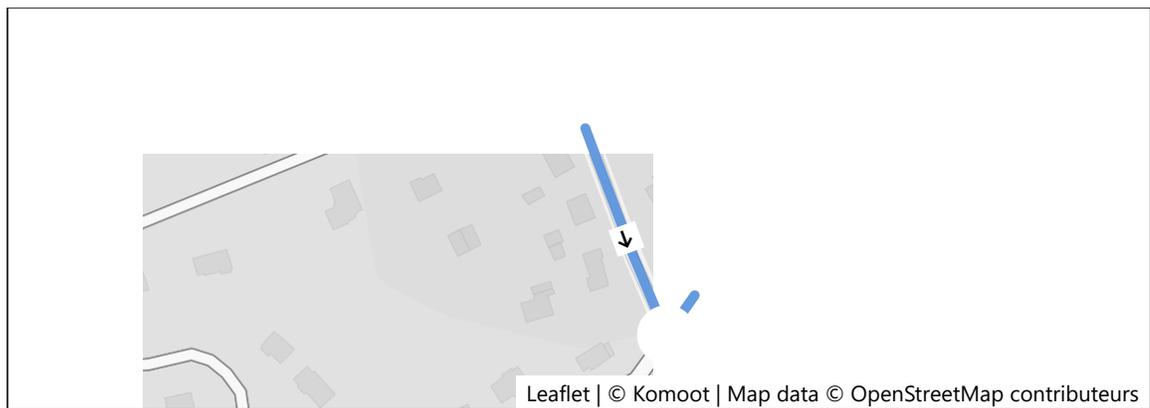


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



23.à gauche vers Rue des Sports, D 117.

Pour 578 m – tout 5,51 km

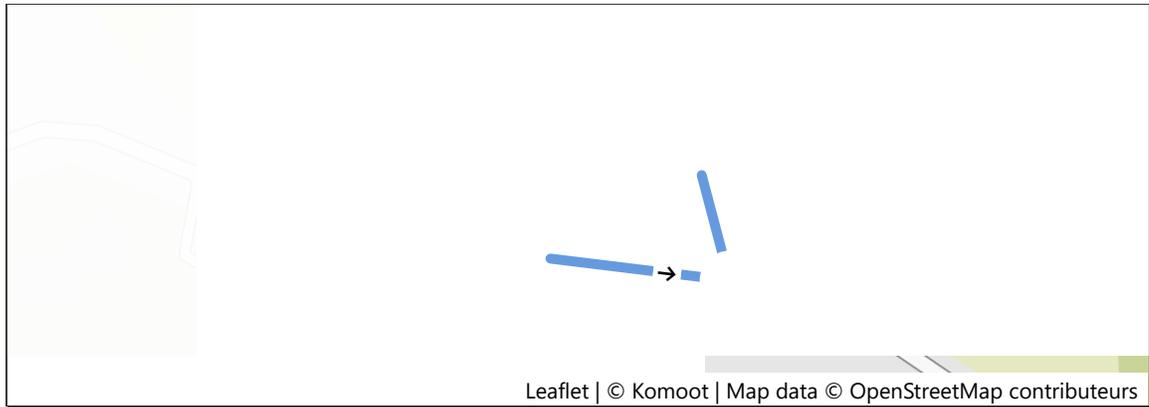


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



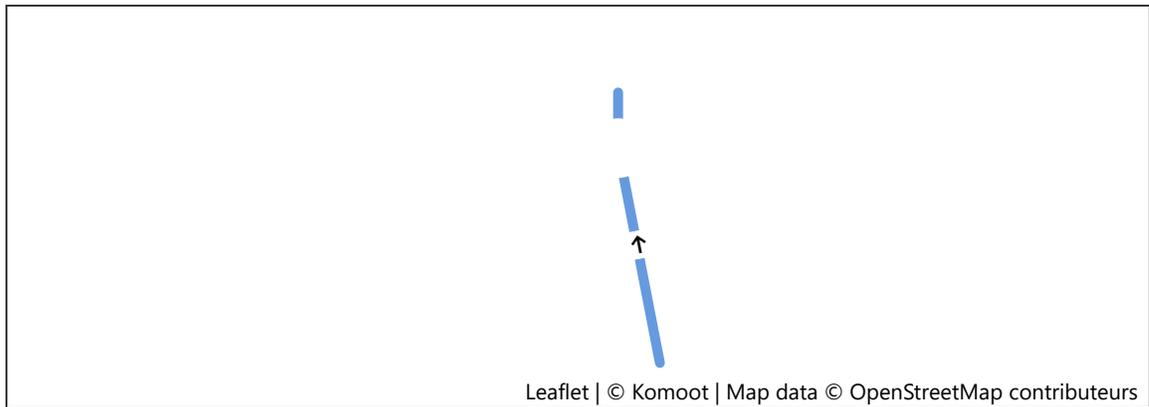
24.à gauche vers Rue des Doues.

Pour 241 m – tout 5,75 km



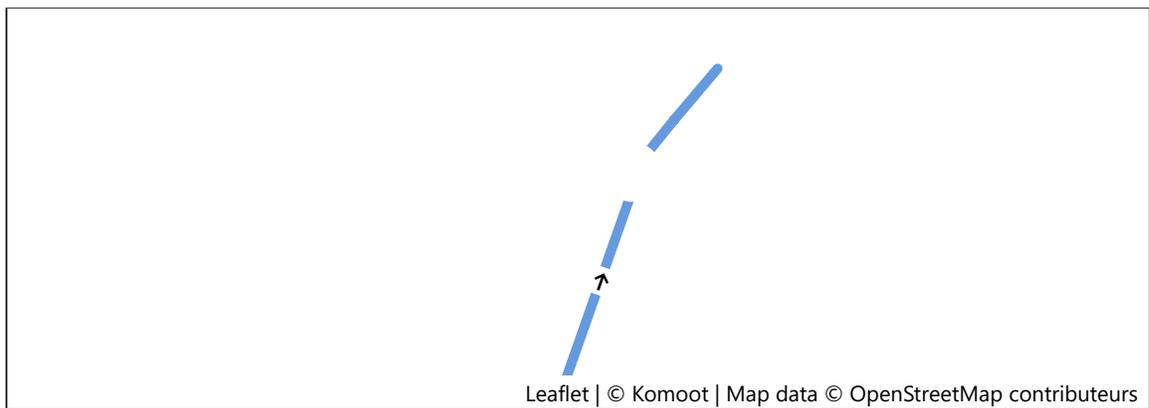
25.Tout droit vers Route.

Pour 271 m – tout 6,03 km



26.Tout droit vers D 34.

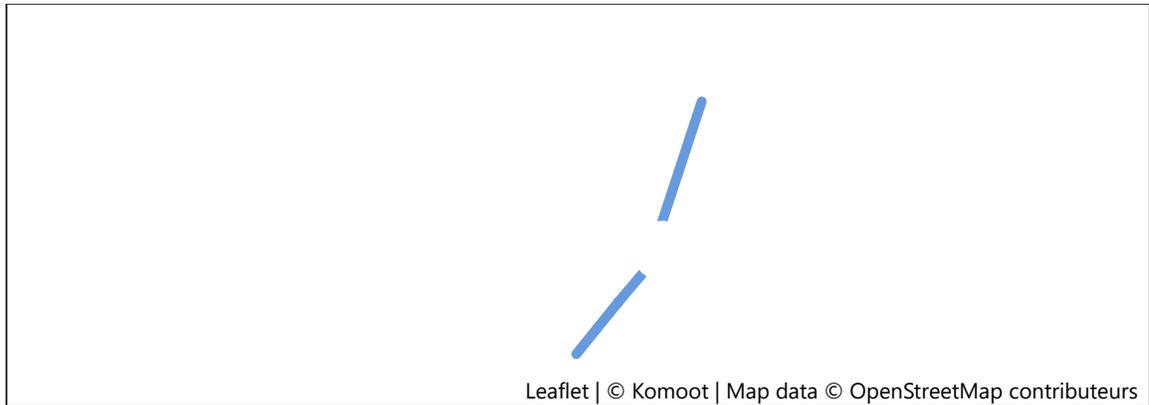
Pour 53 m – tout 6,08 km





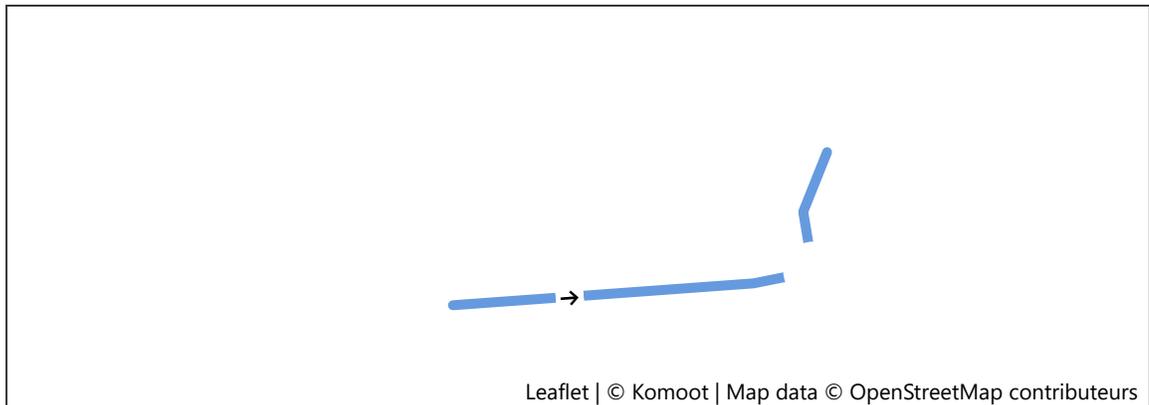
27. Restez à gauche à la bifurcation vers Route.

Pour 231 m – tout 6,31 km



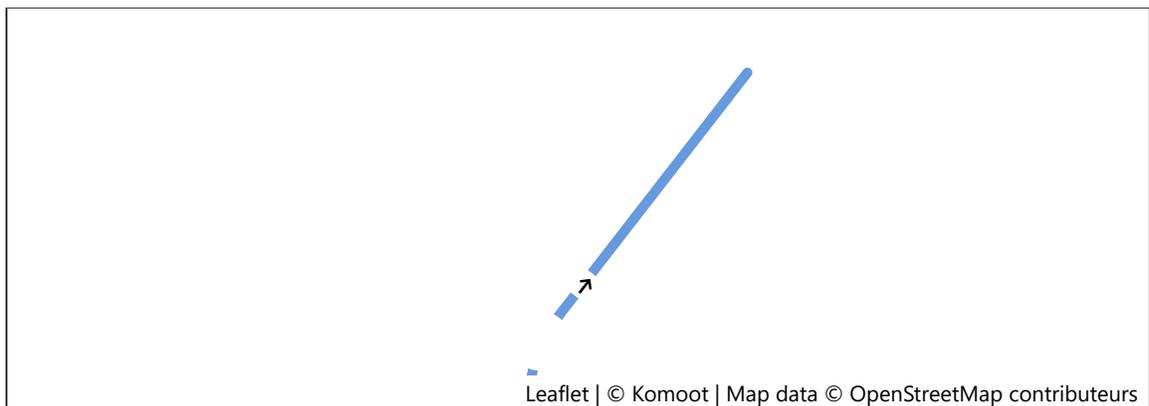
28. à gauche et suivre Route.

Pour 294 m – tout 6,60 km



29. à droite et suivre Piste cyclable.

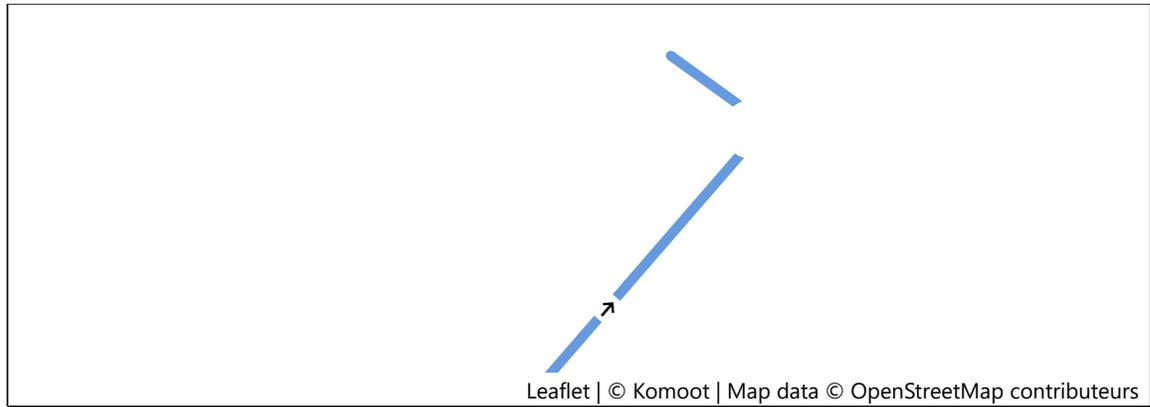
Pour 234 m – tout 6,84 km





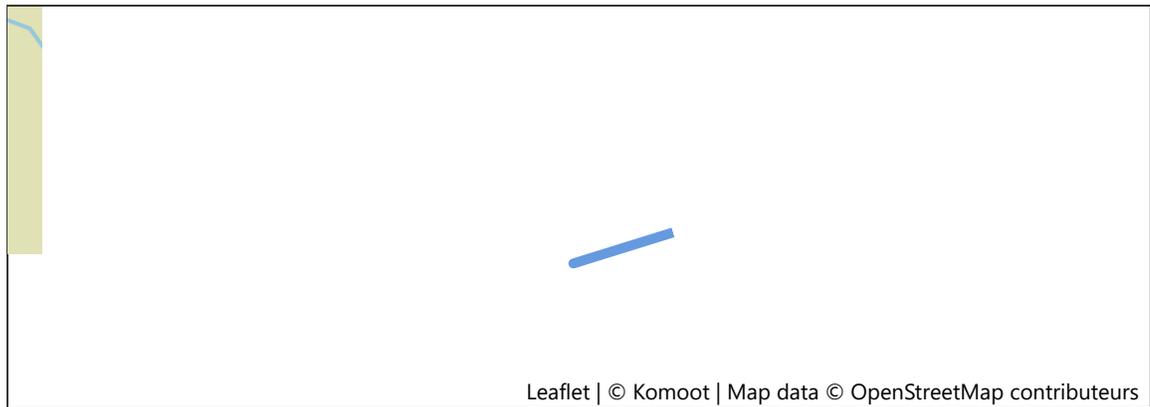
30.à gauche et suivre Piste cyclable.

Pour 142 m – tout 6,98 km



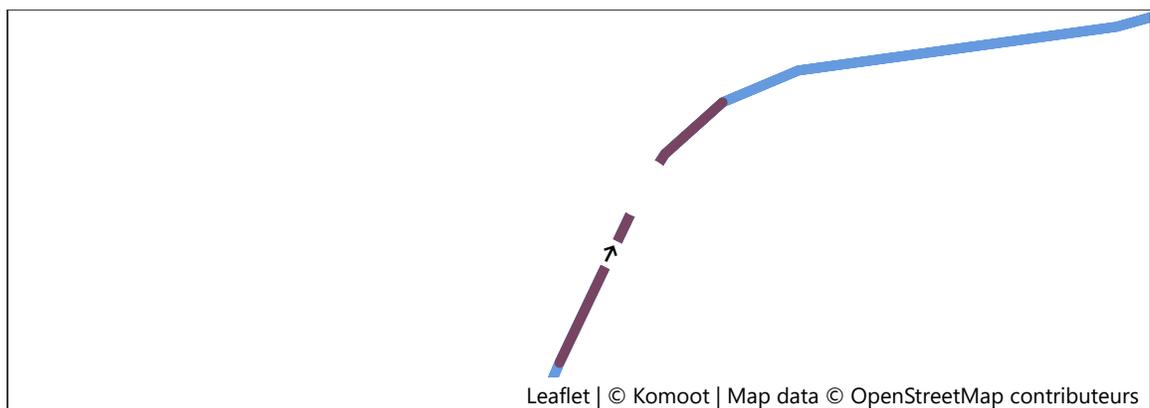
31.à gauche et suivre Piste cyclable.

Pour 952 m – tout 7,93 km



32.restez à droite à la bifurcation et suivre Piste cyclable.

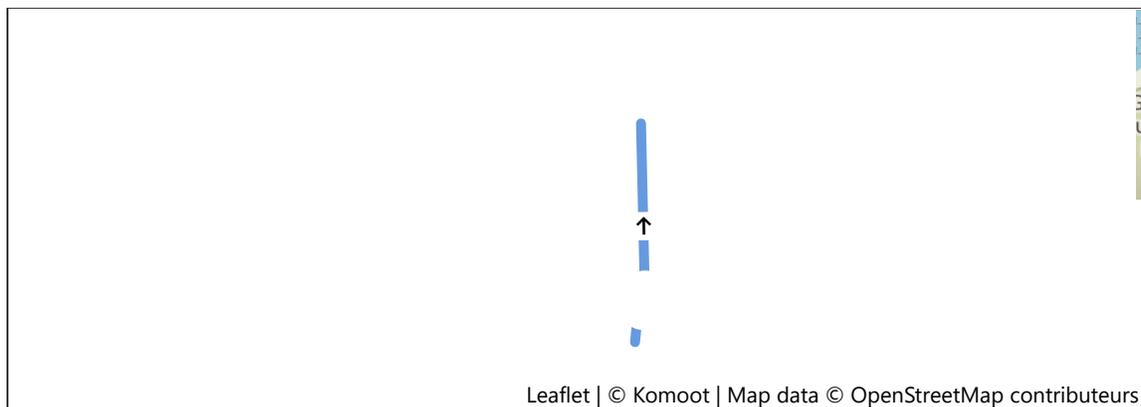
Pour 2,43 km – tout 10,4 km





33. Tout droit vers Route du Cap, D 34A.

Pour 188 m – tout 10,5 km

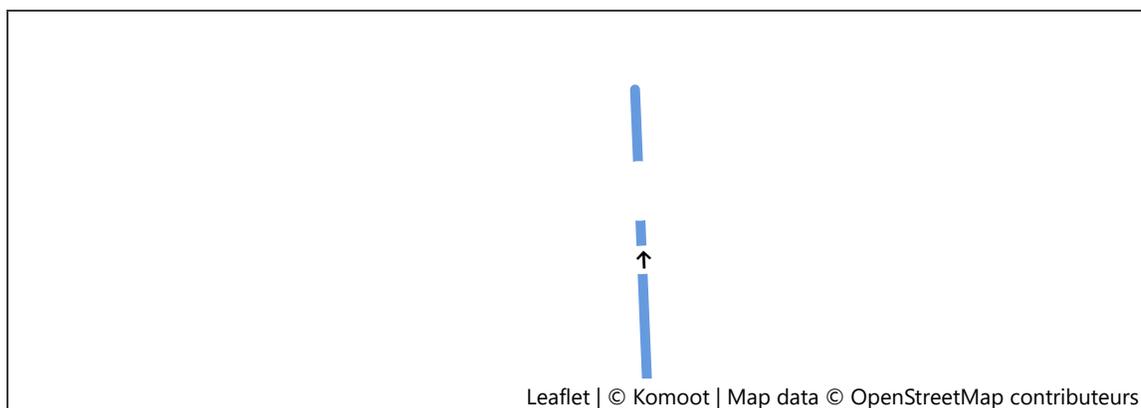


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



34. Tout droit vers Rue.

Pour 249 m – tout 10,8 km

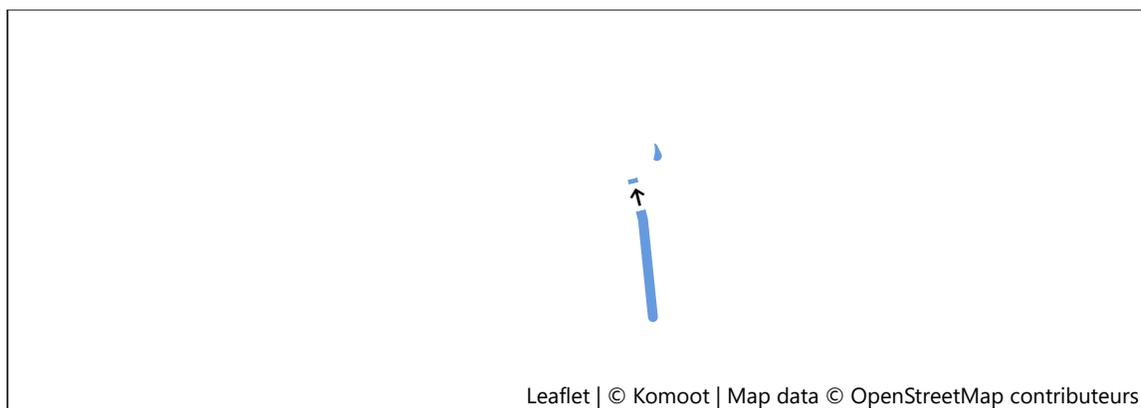


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



35. À l'intersection Faire demi-tour et suivre Rue.

Pour 264 m – tout 11,1 km

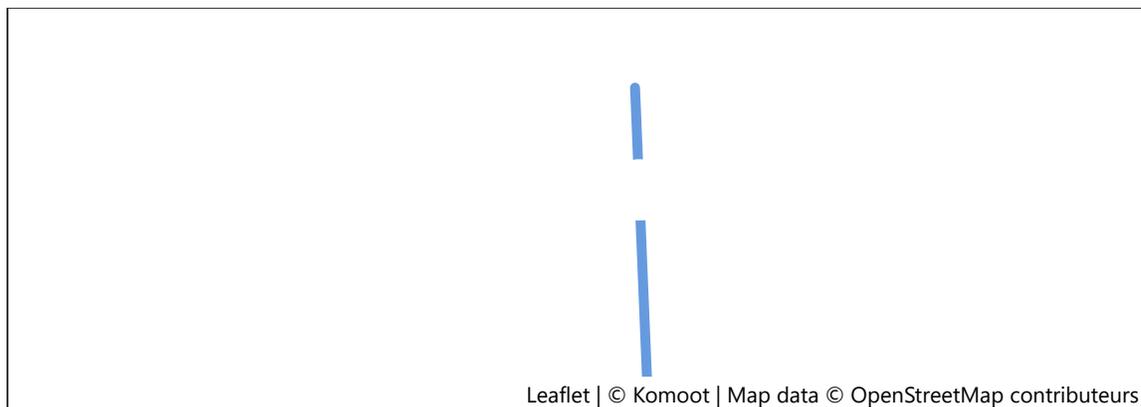


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



36. Tout droit vers Route du Cap, D 34A.

Pour 188 m – tout 11,2 km

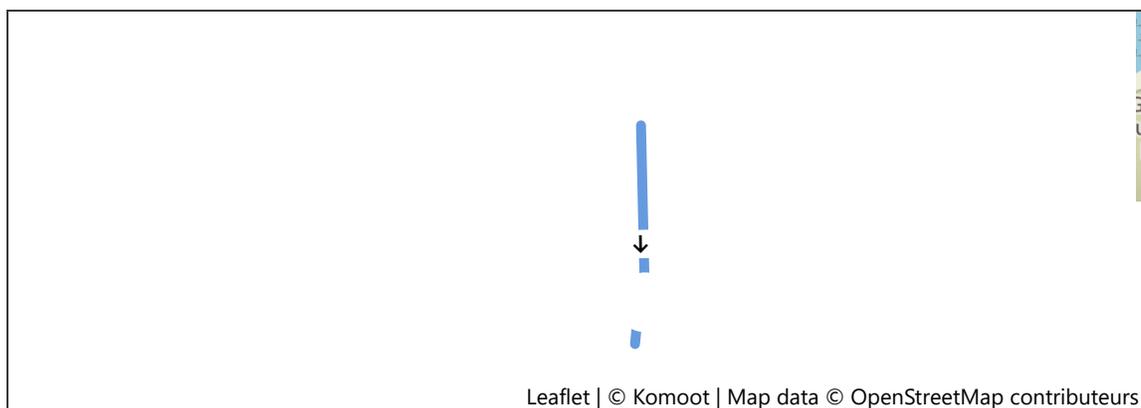


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



37. restez à droite à la bifurcation vers Piste cyclable.

Pour 3,05 km – tout 14,3 km

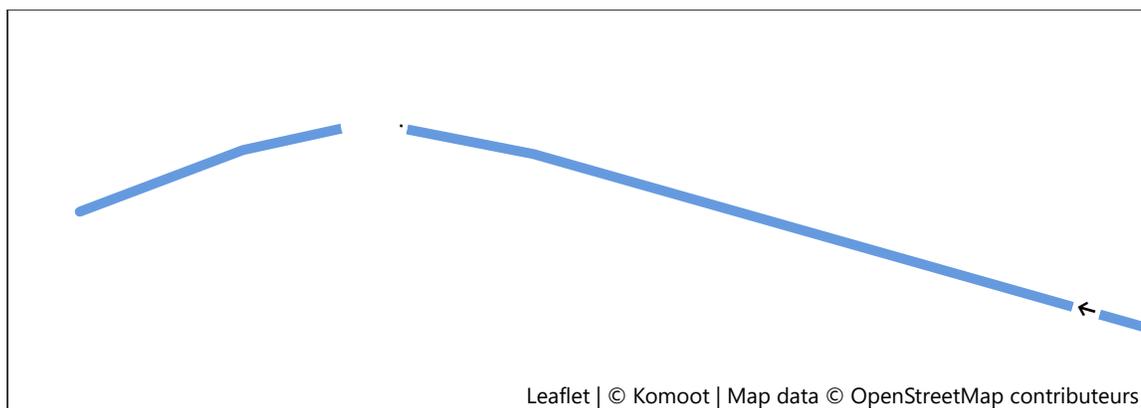


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



38. Restez à gauche à la bifurcation et suivre Piste cyclable.

Pour 330 m – tout 14,6 km

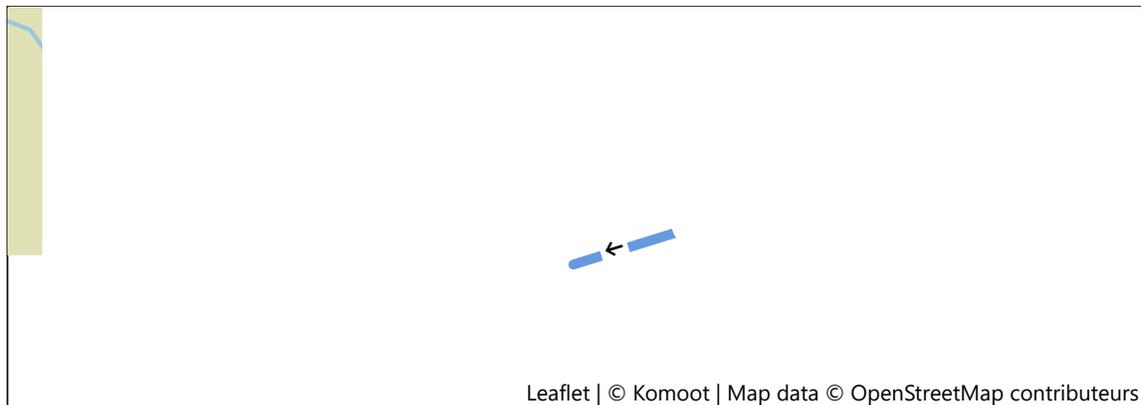


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



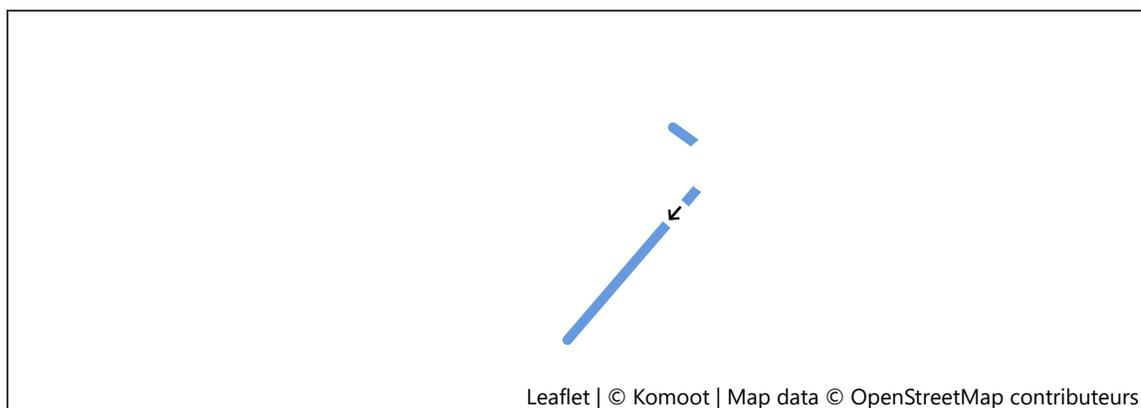
39.à droite et suivre Piste cyclable.

Pour 142 m – tout 14,8 km



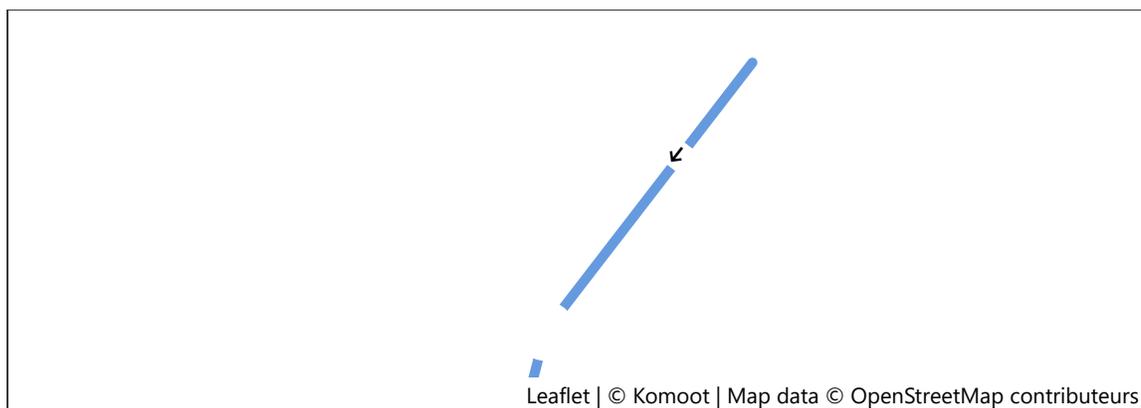
40.à droite et suivre Piste cyclable.

Pour 234 m – tout 15,0 km



41.à gauche et suivre Route.

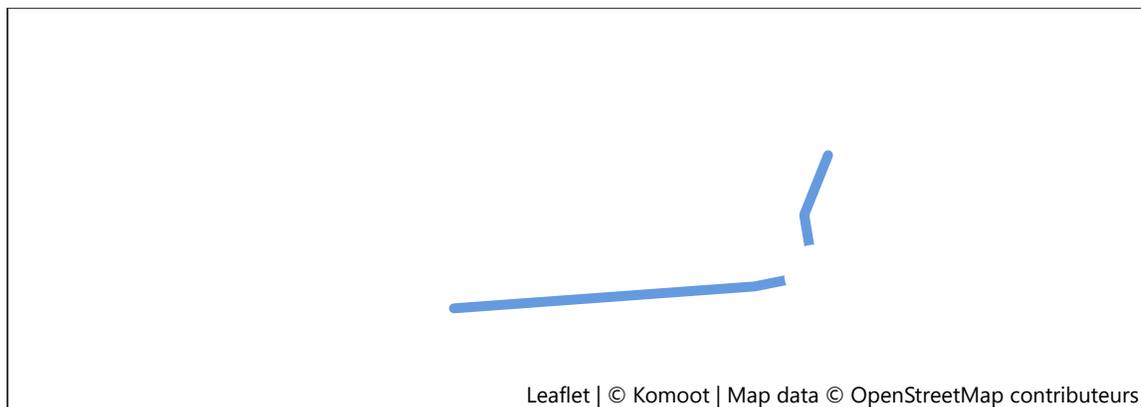
Pour 294 m – tout 15,3 km





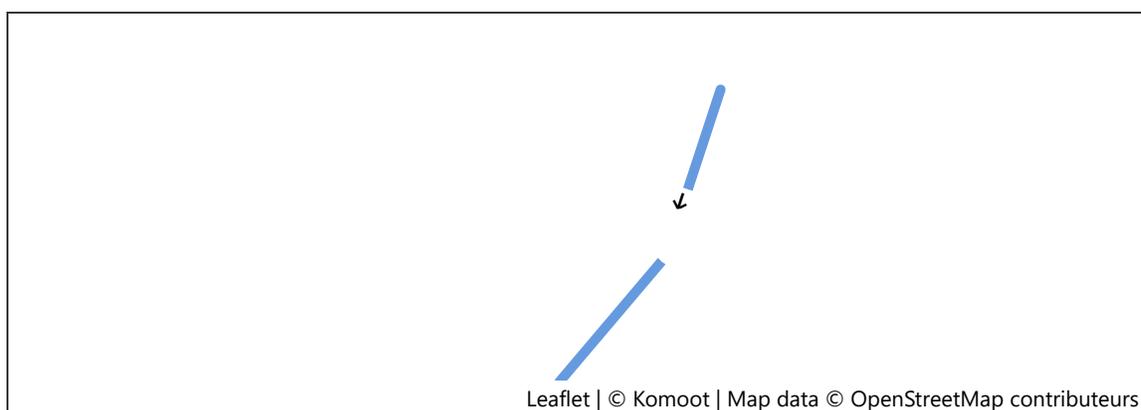
42.à droite et suivre Route.

Pour 231 m – tout 15,5 km



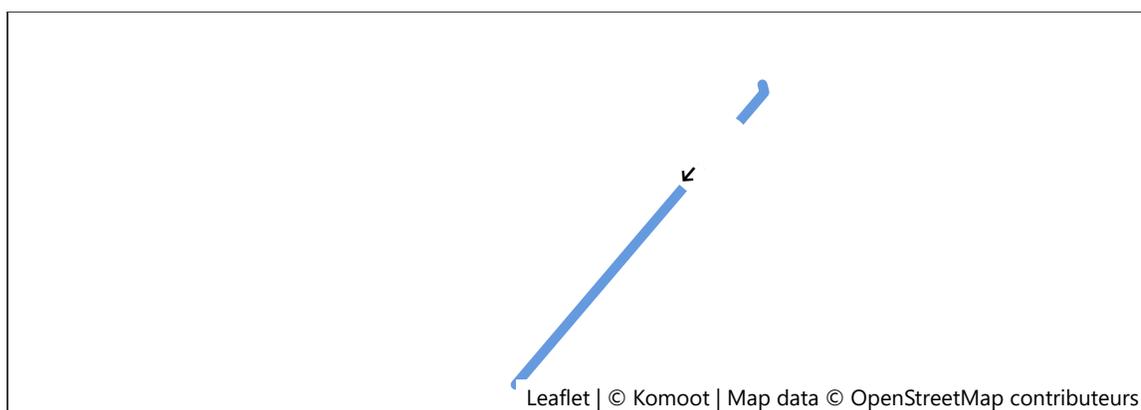
43.Tout droit vers D 34.

Pour 53 m – tout 15,6 km



44.restez à droite à la bifurcation et suivre D 34.

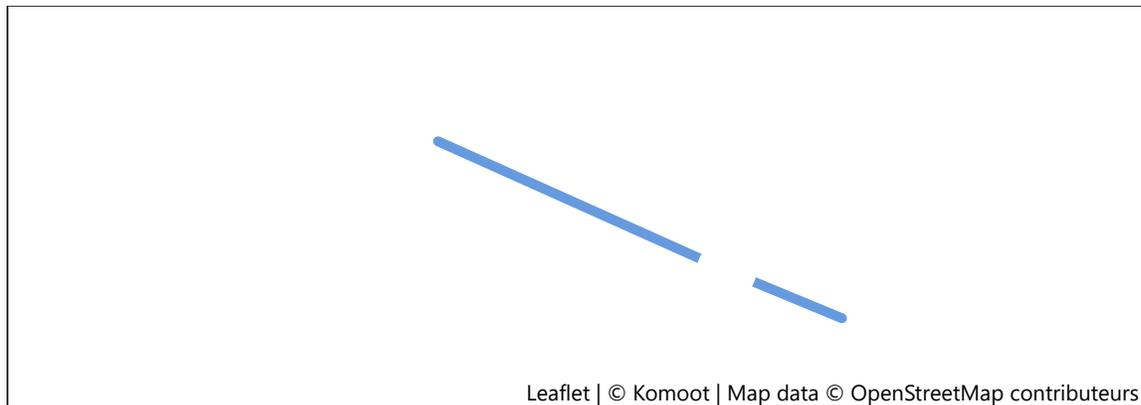
Pour 899 m – tout 16,5 km





45. Tout droit vers Boulevard de la Manche, D 34.

Pour 361 m – tout 16,8 km

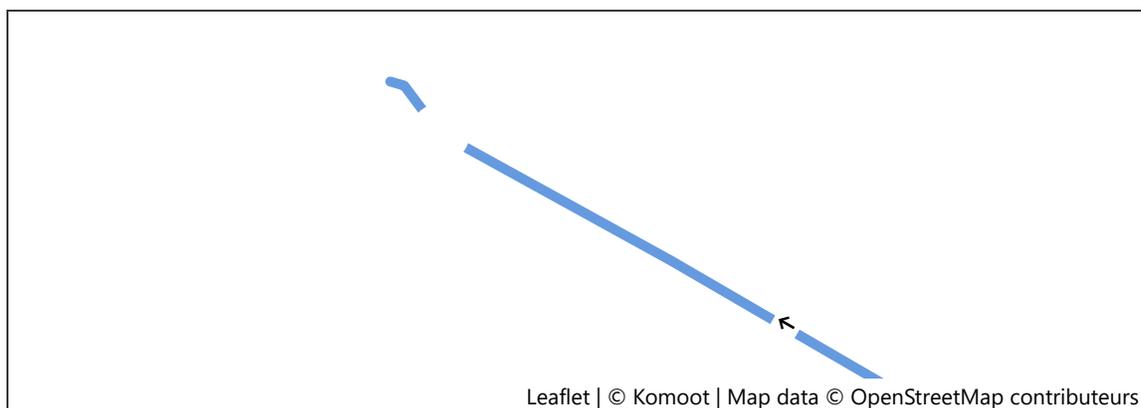


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



46. À l'intersection Tout droit sur Rue des Grès Roses.

Pour 130 m – tout 17,0 km

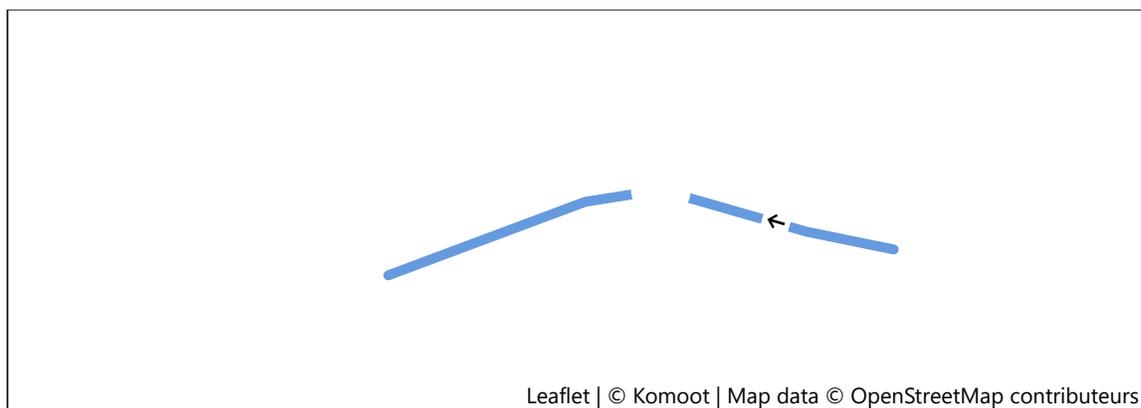


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



47. à gauche et suivre Rue des Grès Roses.

Pour 70 m – tout 17,0 km

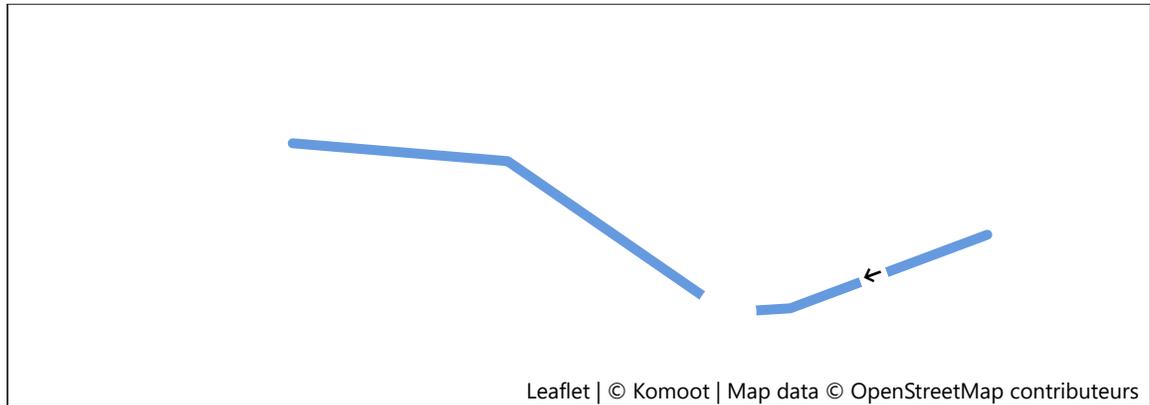


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



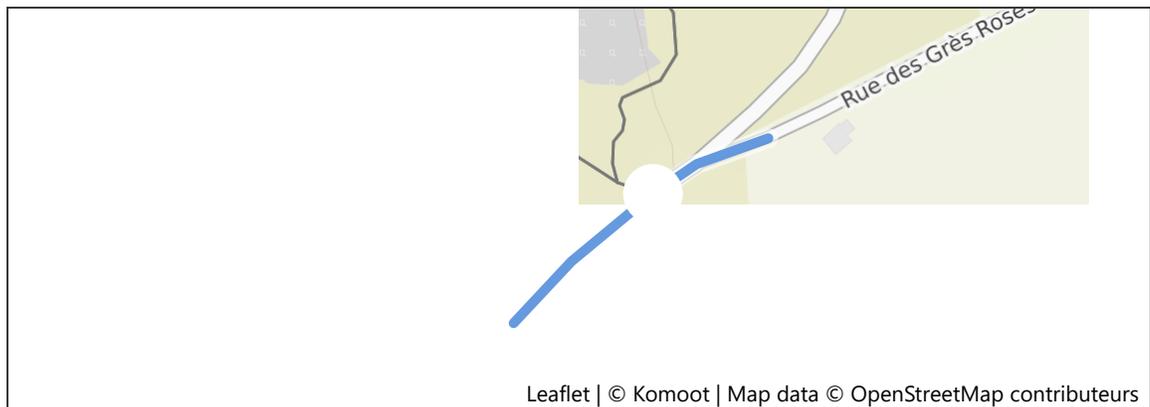
48. restez à droite à la bifurcation et suivez Rue des Grès Roses.

Pour 330 m – tout 17,4 km



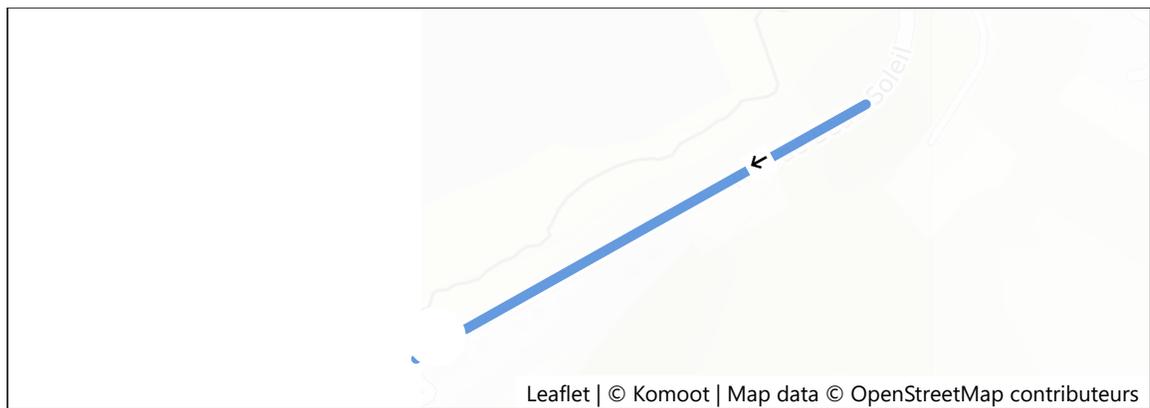
49. Tout droit vers Rue de Beau Soleil, D 34.

Pour 710 m – tout 18,1 km



50. à gauche vers Rue des Carriers.

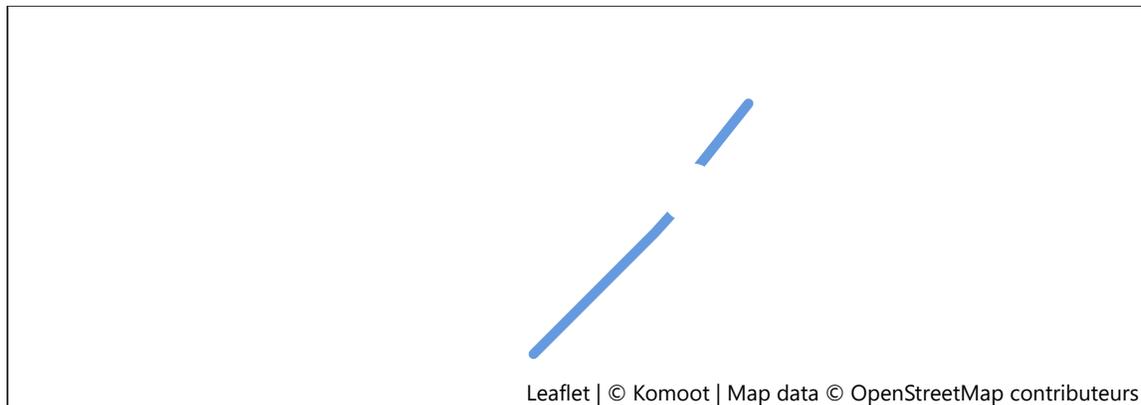
Pour 616 m – tout 18,7 km





51. Tout droit vers Rue de la Carquois, D 117.

Pour 799 m – tout 19,5 km

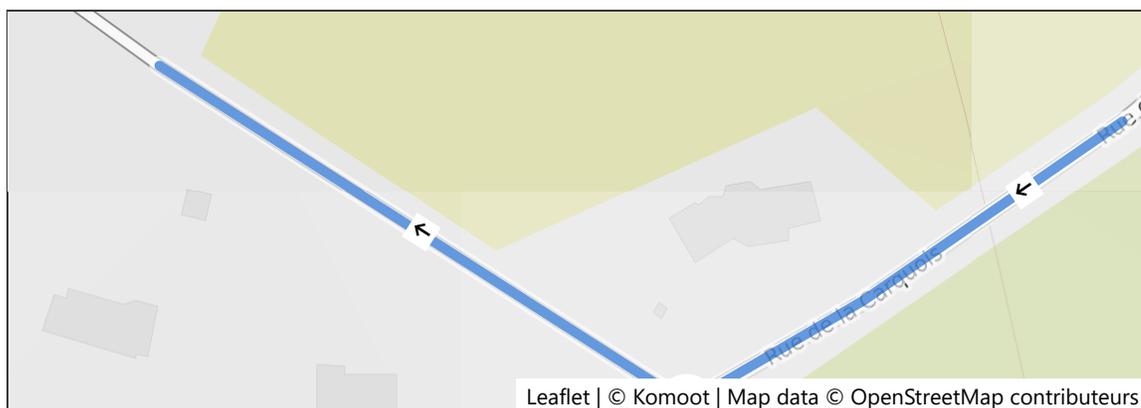


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



52. à droite vers Rue.

Pour 156 m – tout 19,6 km

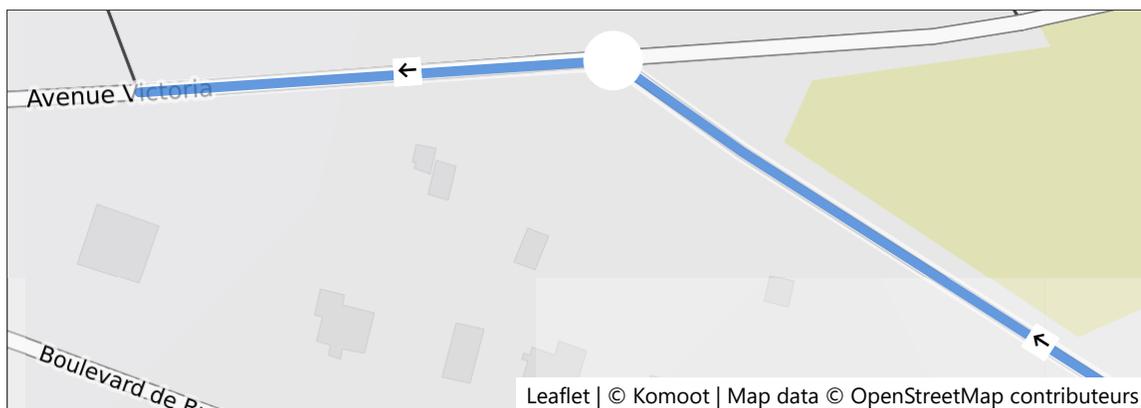


Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



53. Tout droit vers Avenue Victoria, D 34.

Pour 366 m – tout 20,0 km



Leaflet | © Komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs



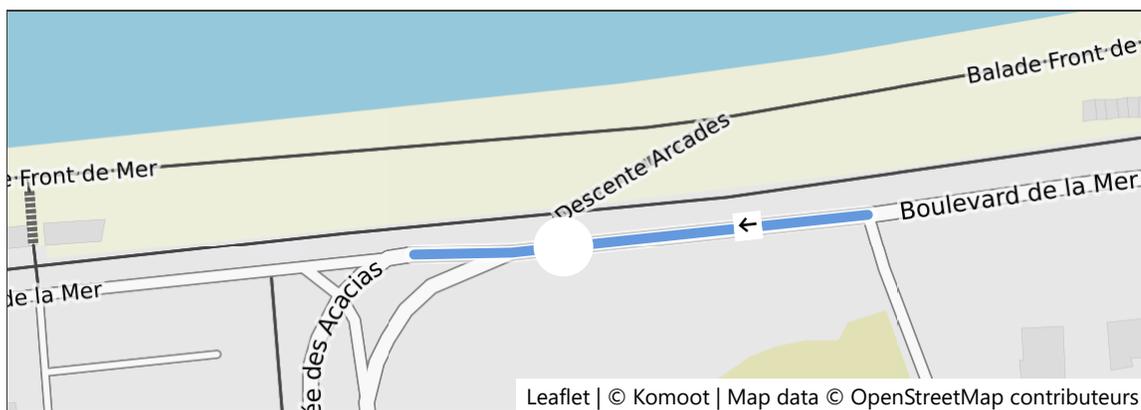
55. Tout droit vers Boulevard de la Mer, D 34.

Pour 61 m – tout 20,2 km



56. À l'intersection Virage à gauche sur Allée des Acacias, D 34.

Pour 379 m – tout 20,6 km



57. Tout droit vers Chemin.

Pour 90 m – tout 20,7 km

